

# フロン通信

志木市高齢者あんしん相談センターブロン

## 令和6年度自立支援教室実施報告 いろは遊学館にて

5月21日(火)から全6回コースで自立支援教室を実施しました。多くの方にご参加いただきありがとうございました。  
次回は11月下旬ごろを予定しています。詳細が決まりましたら当法人のホームページに掲載しますので、お申し込みをお待ちしています。



音楽療法



運動療法



トーンチャイム  
ハンドベル

## 志木市もの忘れ訪問相談事業をご存知ですか？

認知症の疑いがある人、または認知症と診断されたあと通院を中断している人とその家族の相談に応じ、必要に応じて認知症に関する情報提供・家庭訪問を行い医療機関への橋渡しや介護保険サービスの利用のための支援を行います。家庭訪問は認知症の専門医や専門知識のある精神保健福祉士、保健師、社会福祉士などで構成したチームで行います。



ご相談は高齢者あんしん相談センターブロンへ

# 暑い日が続いています。熱中症を予防しましょう



部屋の中でも注意が必要です

## エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

さらに → 気をつけるべきポイント



のどが潤いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり  
**1.2L(リットル)**を  
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後も  
まず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量は  
かかりつけ医の指示に従いましょう。

# ご近所に心配な方がいらっしゃるときはご相談下さい

虐待かも  
と思ったら

埼玉県は「埼玉県虐待禁止条例」を制定し、虐待のない社会を目指しています。

## 埼玉県虐待通報ダイヤル

虐待ない、  
絶対ない社会へ

# #7171

虐待 絶対 ない ない

ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線、PHSを利用の場合

☎ 0120-80-7171(※)



# 市内で特殊詐欺被害が多発しています。気をつけましょう！！

高齢者あんしん相談センターブロン  
(志木市地域包括支援センター)

電話048-486-0003

FAX048-486-4087

Mail [anshin-bron@bron.or.jp](mailto:anshin-bron@bron.or.jp)

介護・福祉・健康・医療など暮らしの相談窓口です

