



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



Photo Anno Etsuji



『世界文化遺産 白川郷』

地域包括支援センター ブロン
所長 S・O

新入職員として初めて「ルストホフ志木だより」に掲載させていただいた時は「考えるよりも行動するをモットーに」と抱負を掲げました。あれから12年が経過し、今では「今やるべきことを考えながら行動する」ことが身についてきました。これは多くの方々のご指導とご協力があったことだと感謝しています。

さて、久しぶりの寄稿となりましたが、今回は世界遺産について紹介させていただきたいと思います。今年の7月、「佐渡島の金山」が世界文化遺産に登録され、日本国内の世界遺産は自然遺産を含めて26ヶ所になりました。私はそのひと月ほど前、国内で4番目に世界文化遺産に登録された「白川郷合掌造り集落」に行きました。旅行番組で観て興味を持ち、いつか行ってみたいと思っていた場所です。

早朝、妻と愛犬2匹を車に乗せ、岐阜県に向けて出発しました。定期的にサービスエリアに立ち寄り、愛犬のトイレと散歩を済ませつつ約7時間、やっと目的地の駐車場に到着しました。まず驚いたのが外国人観光客の多さでした。そのほとんどはアジア系外国人でしたが、ヨーロッパからの外国人も多く、とても賑わっていました。

展望台までの道中からは、かやぶき屋根が特徴の合掌造りの家屋や、ところどころに設置された放水銃、田んぼではイモリやカエル、川では鯉や鱒が泳ぐ姿などが見え、目に映るすべての物が感動的で、多くの観光客がカメラを向けていました。素晴らしい景色に感動しつつ、展望台に到着。そこから見下ろす集落と白山連峰は旅行番組で観た通りの圧巻の景色で、タイムスリップしてきたかのような感じでした。

皆様は、合掌造り集落の家屋がなぜ同じ方向を向いているのかご存じでしょうか？集落には、南北に伸びる谷あいの川に沿って強い冬の季節風が吹くため、屋根が受ける風の抵抗を最小限に抑える目的で、北流する庄川に平行になるよう東西に面して建てているからだそうです。また、屋根に当たる日照量が適度に調節されており、夏は涼しく、冬は保温されるようになっているとのこと。また家屋には、湿気や腐食、シロアリにも強い栗の木が使用されており、強度と耐久性に優れた建物となっています。

この度訪れた白川郷合掌造り集落は、先人たちの知恵が詰まった世界に誇れる素晴らしい場所でした。あの素晴らしい景色と感動はこの先も忘れることはないと思います。まだご覧になったことのない方は、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

【8月のご様子】

4日(日)には「夏の集い」が開催され、今回もご家族を招待しての実施となりました。当日は琉球三線(さんしん)奏者の「M・W」さんによる演奏や、職員による「東京音頭」が披露されました。ご利用者の皆様は曲に合わせて手拍子をされたり、掛け声をかけたりと、久しぶりにご家族と一緒に過ごせるひと時を楽しんでいらっしゃいました。また、25日(日)の誕生会では、8月生まれの3名の方々をご利用者の皆様と一緒に祝いさせていただきました。 介護職員：T・I 記

《 夏の集い 》



《 誕生会 》



『曲に合わせて手拍子を♪』 『ちょいと東京音頭～ヨイヨイ!』 『プレゼントは何かしら～?』

特別養護老人ホームブロン9月の予定

■ 誕生会 22日(日) ■ 敬老祝いの会 29日(日) ■ 理美容 2日(月)・3日(火)・23日(月)

厨房だより



「新米」



収穫されたばかりのお米(新米)には多くの水分が含まれており、ツヤ、風味、粘り、香りなど、全てにおいて最高の状態です。炊き上がった新米は、見た目にもふっくらとしてとてもつややかで、だれもが「美味しい」と感じることでしょう。

私たちの施設では、新米になると、下表のように水加減を調整して炊飯します。

普段 の お米	飯	米量×1.5倍の水	→	新米	飯	米量×1.4倍の水
	粥	米量× 6倍 "			粥	米量×5.7倍 "

皆様に召し上がっていただいているお米は、志木市下宗岡の農家 Y・K 様作で、直接納めていただいています。「粘りがあって、とてもおいしい」と、大変評判の良いお米です。世間では「令和のコメ騒動」などと米の不足が話題となっていますが、いよいよ新米が入荷してまいりましたので、私達栄養課でも、それに合うおいしい料理を作りたいと思います。

栄養課：N・M 記

ケアハウスリヒト

【8月のご様子】

4日(日)に開催された「夏の集い」では、今年も琉球三線のミニコンサートが催されました。琉球民謡や「涙そうそう」の曲の際は静かに聴き入り、賑やかな曲の時には手拍子や合いの手、踊ったりと、楽しい時間を過ごすことができました。そしてコンサートの後には、皆様にカラオケに興じられ、歌や音楽の魅力を味わった一日となりました。また、18日(日)の誕生会でも、カラオケを通じて、8月生まれの方々をお祝いさせていただきました。

相談員：E・W 記

《 夏の集い 》



《 誕生会 》



『三線に合わせて、手拍子や踊りで盛り上がりました♪』 『おめでとうございます❤️カラオケでお祝いです🎤』

ケアハウスリヒト 9月の予定

- | | | | | | |
|----------|--------------|-------|--------|----------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 13日(金) | ■ 誕生会 | 15日(日) | ■ 敬老祝いの会 | 29日(日) |
| ■ 理美容 | 2日(月)・23日(月) | | | | |

グループホームブロン

【8月のご様子】

8月に入り、連日猛暑日が続いていましたが、4日(日)には昨年に引き続き「夏の集い」を開催することが出来ました。グループホームの皆様にとっては、久しぶりとなるご家族と一緒に過ごす時間。本棟2階の多目的ホールにお集まりいただき、琉球三線の演奏に耳を傾けたあと、職員の動きに合わせた体操で体を動かしてみたり、夏にちなんだ懐かしい歌を歌ったりと、あっという間のひと時でした。これからも、このようなイベントがたくさん開催できるといいですね。

介護職員：E・K 記

《 夏の集い 》



『三味線の音色で心は沖縄気分🌺』

『職員と一緒に体操 イチニ、イチニ！』

グループホームブロン 9月の予定

- | | | | | | |
|-------|--------------|---------|--------|----------|--------|
| ■ 誕生会 | 3日(火)・20日(金) | ■ おやつ作り | 15日(日) | ■ 敬老祝いの会 | 29日(日) |
| ■ 理美容 | 2日(月)・23日(月) | | | | |

【8月のご様子】

デイサービスでは、12日(月)～17日(土)までの期間を「夏祭り週間」とし、皆様に楽しんでいただきました。毛糸で作った焼きそば3人前をダンボール製のおかもちに入れて、素早く運んでいく「焼きそば運びゲーム」をはじめ、紙で作った金魚を金魚鉢の描かれたボードに貼り付けて回していく「育て!金魚ゲーム」などで盛り上がりました。皆様、夏祭りの雰囲気を味わっていただけましたでしょうか？

介護職員：N・S 記

《 夏 祭 り 》



『おかもちに入れた焼きそばを
いかに早く運ぶかが勝負です🍜』



『大きく育った金魚を、金魚鉢に
貼り付けて隣の方に回します!』



『恒例の炭坑節も踊りました♪』

デイサービスブロン9月の予定

■ 敬老週間 16日(月)～21日(土)

ルストホフ志木トピックス

『グループホーム ブロン を ご紹介します』

●グループホームとは…

要支援2以上で、認知症の診断を受けている方が、家庭的な環境の中で共同生活を送りながら、認知症の進行を抑え、機能維持することを目的とした介護福祉施設です。

<新河岸川 西側土手のすぐ横にあります>



ご利用者の心身の状況に応じて、料理や掃除といった役割を担いながら、可能な限り自立した生活を送れるよう介護スタッフがサポートいたします。家庭に近い環境で生活していただくことで、認知機能の低下予防につながっています。誕生会をはじめ、季節ごとに行われるさまざまな行事や、お食事・おやつ作りなどを通して、その時々季節感を感じながら、毎日を楽しく過ごしていただいています。



日中活動

散歩、自然散策など外出の機会を設けています。また、施設内の理美容室をご利用いただけます

支 援

食事、入浴、排泄、洗濯、居室清掃、着替えなどの介助をさせていただきます

健康管理

医師による内科往診、歯科往診、服薬管理を行います

食 事

栄養バランスのとれた季節感あふれるお食事を3食提供いたします

●見学など随時承っておりますので、お気軽に相談ご連絡下さい TEL 048-470-0222