



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『はじめまして』

ルストホフ志木 総務課
事務員 M・A

はじめまして。今年の6月より事務員として働かせていただいております、M・Aと申します。前職では、新卒で採用された旅行会社にて、入社して以来ずっと働いてきました。今回が初めての転職で、また、高齢者福祉に関わる仕事というのはまったくの未経験でしたので、右も左もわからず、私に関わっていただいている皆様にはたくさんのご迷惑をおかけしておりますが、いつも温かいご指導をいただき感謝でいっぱいです。

私が福祉関係の仕事への転職を考えたきっかけは、父の介護と看取りを経験したことです。父は50歳を前に脳梗塞で要介護となり、最期は癌で亡くなりました。突然訪れた現実に悲しみ戸惑った時も、以前のように出来ない自分にいら立つ父との接し方に悩んだ時も、癌とわかって残りの日々を想った時も、介護に関わる皆様の温かい支えがあったから、父も私たち家族も、安心してそれぞれの生活を続けることができました。自分も誰かの役に立ちたいと考えるようになり、介護の現場で働く方々に助けていただいたからこそ、その方々を少しでも支えられる仕事がしたい、と思い今に至っております。

ルストホフ志木への入職が決まり、新入職員対象のオリエンテーションでお聞きした、これからも絶対に忘れたくない、大切にしたい言葉があります。それは「人のためになるなら、やればいいのか」という、先代理事長に向けて奥様がおっしゃったというお言葉です。そのような思いでつくられたルストホフ志木で働く一員になれたことが、とても嬉しく、誇らしいです。

未熟者ですが、「利他の心」をいつでも忘れずにいられるよう、これからも励んで参りたいと思いますので、今後ともどうぞよろしく願いいたします。

【8月のご様子】

8月7日(日)、夏の恒例行事「夕涼み会」が開催されました。ご利用者の皆様に夏を感じていただくたく、ホール内には夏をイメージした色々な飾り付けを行い、お食事は特別メニューをご用意しました。皆様には普段とは違ったひと時を楽しんでいただけたことと思います。お食事の後、職員による「盆踊り」が披露されると、一緒に踊ってくださる方々もいらして、とても賑やかなひと時となりました。

介護職員：T・I 記

《 夕涼み会 》



『感染対策もしっかりと』



『素敵な帽子、きまっています♥』



『焼きそば美味しいね〜😊』

特別養護老人ホームブロン9月の予定

■ 誕生会 18日(日) ■ 敬老会 25日(日) ■ 理美容 12日(月)・26日(月)

厨房だより



～食欲の秋を堪能しよう！～
9月に旬を迎える食材のご紹介



「〇〇の秋」という言葉はいくつかありますが、もっとも人気があるのは「食欲の秋」でしょう。1年の中でも「おいしいものが多い時期」と感じている方も多いと思います。

まさにそのとおりで、9月に入るとたくさんの食材が旬を迎え、秋の味覚が楽しみになります。またこの時期は「十五夜」、「重陽(ちょうよう)の節句」など、食に関する秋の行事が多いのも特徴です。季節の変わり目であるこの時期は、免疫力の強化に期待できる旬の食材を積極的に摂りましょう。



――9月が旬の食材――



・カツオ
・里芋

・サンマ
・椎茸

・アサリ
・銀杏

・かぼちゃ
・梨
・栗



9月は季節の変わり目ということもあり、気温も大きく変化します。そのため、風邪をひいてしまったり、気分が優れなかったりということが多いかもかもしれません。朝夕の気温は下がってきますが、日中には30℃を超える日もあって、暑さ疲れや熱中症にも注意が必要な時期です。

9月が旬の食材は、免疫力アップにつながる栄養素を多く含んでいます。体調管理の一環として、旬の食材を豊富に取り入れたお食事を召し上がってみてくださいね。

栄養課：N・K 記

ケアハウスリヒト

【8月のご様子】

今年の「夕涼み会」は2部構成にて開催いたしました。第1部は音楽会。デイサービス職員の協力で、ピアノ・ギターによる歌と演奏が披露されました。途中にはリヒト相談員のM・Mが扮する「寅さん」ならぬ「みな寅さん」による寸劇で、その場を大いに盛り上げました。

第2部は食事会で、やきそば、から揚げ、ヒレカツ、スイカ、アイス…等々のお食事を楽しんでいただきました。

皆さん、いかがでしたか😊 またの機会もぜひ楽しみにしててくださいね。

相談員：M・M 記

《 夕涼み会の風景 》



『みな寅さん、マドンナも登場した音楽会』



『お食事の様子です』

ケアハウスリヒト9月の予定

- 入居者懇談会 9日(金)
- 誕生会 18日(日)
- 敬老会 25日(日)
- 理美容 12日(月)・26日(月)

グループホームブロン

【8月のご様子】

7日(日)の「夕涼み会」は、トロピカルで明るい夏をイメージした飾り付けをして、入居者の皆様には髪にハイビスカスを付けていただくなど、南国ムードいっぱいの雰囲気の中で開催させていただきました。

屋台を模したスペースを設置して、たこ焼き、焼きとうもろこし、ハッシュドポテト、じゃがバターなどを召し上がって頂きました。食後のボールゲームには職員も一緒に参加。皆様と楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

介護職員：H・T 記

《 夕涼み会 》



『今年の夕涼み会はトロピカルをイメージしてみました🌺』

グループホームブロン9月の予定

- おやつ作り 8日(木)
- 敬老会 25日(日)
- 誕生会 28日(水)
- 夕食作り 29日(木)
- 理美容 5日(月)・26日(月)

【8月のご様子】

デイサービスでは8月15日～20日の一週間、恒例の『ブロン夏祭り』を開催しました。今年
は手作りゲームに趣向を凝らしてみました。午前中は「お好み焼きゲーム」、「金魚すくい」。午後
は、大型スクリーンに打ち上げ花火の映像を映し、お囃子が流れたところでお神輿が登場。その
後に「くじ引き」と「スイカ割り」を行いました。特に手作りのスイカは大きくて、皆様とても
驚かれながら、棒を振りかざし「エイヤーッ！」という声に合わせて、大いに盛り上がりました。
デザートのアイスクリューム、チョコバナナも大好評でした。 介護職員：N・M 記

《 夏祭り週間 》



『巨大なスイカ割り🍉』



『手作りの金魚すくいです🐟』



『月が出た出た～♪ 盆踊りも披露』

デイサービス9月の予定

■ 理美容 13日(火)・14日(水)

ルストホフ志木 トピックス

志木に伝わる昔話

「長勝院のはたぎくら物語」

(紙芝居編)



昔、志木には柏のお城がありました。豪族の田面長者長勝(たのものちょうじゃおさかつ)の娘・
皐月の前は、在原業平と恋をして駆け落ちをします。二人を追う家来たちは見つけやすいようにと
野に火を放ち、その火は二人が隠れていた所まで迫りますが、「むさしのは今日はな焼きそ若草の、
つまもこもれり我もこもれり」(武蔵野は今日は焼かないで下さい。愛しい夫も私も身を潜めて隠
れています)と皐月の前が一首を詠むと不思議にも火は消えましたが、二人は発見され連れ戻され
てしまった、というお話です。

紙芝居ではその後二人はめでたく結ばれますが、平清盛に滅ぼされてしまいます。二人の想いは
かなったものの悲しいお話です。この後もう少しだけお話は続きますが、スペースの関係でご紹介
ができませんので、続きは市内の図書館でこの紙芝居を探して、ぜひご覧になってみてください。

私がこの物語を知ったのは、以前ブロンを利用されていた方がこの紙芝居の製作にかかわっており、その
方から教えて頂いたことがきっかけでした。まだまだ志木にはいろいろな伝説や言い伝えがあるようです。
皆さんも面白いお話をご存じでしたら教えてくださいね。(※火が消えた場所は現在、新座市の野火止という
地名となっています)

広報委員：M・M 記