



ムストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『これから』

グループホーム ブロン
介護職員 J・K

新型コロナウイルス感染症の流行から、約2年が経ちました。2020年1月、横浜港沖に停泊したダイヤモンド・プリンセス号の様子をテレビで固唾を飲んで見入っていた時は、まさかこんなに危険な感染症が爆発的に世界を覆い、こんなに長く日常生活が脅かされるとは思いませんでした。

今まで意識したことも無かった当たり前だったはずの毎日は失われ、感染症対策をきちんと行っても、日用品の買い物や軽い外食でも躊躇してしまう。自身や家族の体調の変化に敏感になりすぎ不安を感じてしまう。また、施設や病院では家族と面会出来ず心細く寂しい思いをされている方々を思うと切なく辛く思い、心晴れない日々が続いています。

それでも私たちは生きて生活をします。同じ毎日、同じ時間が流れるのなら、日々、丁寧に、今までは気にも留めなかった当たり前の小さな楽しみや喜びを見つけて生きたいと思います。家にいる時間が多くなったから、ちょっと料理が上手くなった、部屋を片付けてすっきりした、筋トレしてみた、など、小さな事ですがその積み重ねがいつか、生活上手、生き上手に繋がるよう、腐らず一つ一つ大事に暮らしたいと思います。

今年の夏は、花火大会で沢山のひとたちと夜空に上がるどデカイ花火が見たいものです。年の瀬には、ごった返す人混みの中、正月飾りや食料品を買いにアメ横へ行きたいし、マスク無しで大声でカラオケを歌ってみたい。いつかそんな日々が戻ってくると信じています。

今は、毎日を丁寧に。そしてこれからも丁寧に。いずれ、今のコロナ禍の辛さが昔話になるでしょう。一日も早くそんな日が来ることを切に願ってやみません。

特別養護老人ホームブロン

【2月のご様子】

特養では1月生まれの方が15人と最も多く、2月生まれの方々との合同誕生会を2月9日(水)に開催して皆様をお祝いさせていただきました。今回の誕生日ケーキは5種類もあったので、皆様「どれを食べようかなあ」と、ケーキ選びから楽しんでいらっしゃいました。

誕生会前週の2月3日節分の日には、赤鬼・青鬼に変装した職員に向かって豆まきを行い、「鬼は外!、福は内!」と、元気よく鬼を退治してくださいました。

介護職員：E・K 記

《 節分・誕生会 》



『鬼が来たぞ! 鬼は外! 福は内!』



『居室でも豆まき👹』



『私達へのプレゼントは暖かいお洋服でした🎁』



特別養護老人ホームブロン3月の予定

■ 3月の行事予定につきましては、ホームページにてお知らせいたします。

厨房だより

食中毒に気を付けましょう

少しずつ暖かくなってきましたが、春先は食中毒に特に注意が必要な時期でもあります。食材は適正な温度で管理、保存するよう心掛けて下さい。特に、生で食べる食材には注意をしましょう。

栄養課：S・N 記



<主な食中毒>

アニサキス食中毒	アニサキスは鮮魚介類にいたることがある寄生虫の名前です。魚にいたアニサキスを生きたまま食べてしまうと、まれに胃や腸壁に侵入し、激しい腹痛やおう吐、じんましんなどの症状を引き起こします。	
ノロウイルス感染症	年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるものと言われています。感染力が強く、手指や食品などを介して大規模な集団感染を起こします。カキなどの二枚貝を生で食べるに際にも注意が必要です。	
カンピロバクター食中毒	鶏肉の生食・加熱不足や牛レバーが主な原因となる食中毒です。食べる前に十分な加熱処理をすることで、食材に潜むカンピロバクター菌は確実に死滅します。	
＜その他＞	自然毒とは植物や動物が元々保有している有毒成分で、「植物性自然毒」と「動物性自然毒」とに大別されます。	
自然毒による食中毒	植物性自然毒	毒キノコや有毒植物を誤って食べて起きる食中毒。食用と確実に判断できないキノコ、植物については、絶対に「採らない」、「食べない」でください。
	動物性自然毒	フグに代表される、体内に毒を持った魚等を誤って食べることで起きる食中毒。フグ毒は一般的な調理加熱では分解しません。フグの素人料理は絶対にやめましょう。

ケアハウスリヒト

【2月のご様子】

2月3日の節分の日、リヒトでも豆まきを行いました。ソーシャルディスタンスをしっかりと保ち、壁に貼り付けた「鬼のお面」めがけて豆をまいてもらいました。途中からカメラマン(私)が鬼の格好で写真を撮り始めると、壁の鬼ではなくてカメラマンに向かって豆が投げられ始められました。その時の表情は普段ではなかなか見られないほど生き生きとしていました😊。来年は外で盛大に豆まきが出来ることを願っています。(※カメラマンが鬼の格好をしていたため、鬼の写真を撮るのを忘れました😞)

相談員：M・W 記

《節分(豆まき)》



『これが「まと」の鬼👹です』



『鬼は〜〜外!!!』



『福は〜〜内!!!』

ケアハウスリヒト 3月の予定

- 入居者懇談会 11日(金)
- 誕生会 27日(日)

グループホームブロン

【2月のご様子】

一年の中で一番寒い2月ですが、節分の日にはグループホームの皆様全員で、鬼退治をして福が舞い込むようにと、笑顔で元気いっぱい豆をまいていただきました。何事にも前向きに笑顔でいることが幸せに過ごせる秘訣だと思って、職員一同もいつも笑顔で接しています。

これからも入居者様の笑顔を引き出せる様に努力して参ります。ご家族様にはご心配をおかけしておりますが、入居者の皆様と一緒に乗り越えて行きます。

介護職員：Y・I 記

《節分・夕食作り》



『笑う門には福来る😊』



『手作り夕食、美味しかったよ〜❤️』

グループホームブロン 3月の予定

- 3月の行事予定につきましては、ホームページにてお知らせいたします。

【2月のご様子】

デイサービスでは2月1日(火)～7日(月)までの期間、毎年恒例の節分週間となりました。今年もあっちこちからブロンに鬼たちがやってきました。

コロナ感染対策をしっかりと行って、“鬼はあーそとお～ 福はあーうちい～”の掛け声とともに、赤鬼と青鬼めがけて紅白玉を投げつけていただきました。

介護職員：N・M 記

《 節 分 》



『鬼はあーそとお～👹』



『や、やられた～😞』



『最後は仲良く記念写真📷』

デイサービス3月の予定

■ ひな祭り週間 2月25日(金)～3月3日(木)

ルストホフ志木からのご報告

すでにホームページ等で随時ご報告しておりますとおり、3月1日現在、特別養護老人ホーム、グループホーム、訪問介護事業所におきまして、ご入居者様および職員の新型コロナウイルス感染が確認されております。

現在、保健所からの指導、指示ならびに委託・協力医療機関等の全面的な協力のもと、感染された方々の一日も早い回復のために最善をつくすとともに、更なる感染の拡大を防止するための対策を徹底して行っておりますことをご報告いたします。

ご利用者、ご家族の皆様にはご心配、ご迷惑をおかけし心よりお詫び申し上げます。今後ご利用者様の健康管理に万全を期してまいりますので、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年3月1日

社会福祉法人 ルストホフ志木
理事長 西川 留美加