



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



社会福祉法人ルストホフ志木
常務理事 寺内 弘子

私の家の庭先に梅の古木があります。白梅です。彼これ半世紀余りも経っているのでしょうか？
梅の木は毎年この時期になると冬の寒風にさらされながら来る年も来る年も二月の紺碧の空の下に真っ白い花を咲かせます。時期の訪れには満開の梅の古木が凜としてその姿が誇らしく見えていたのに、何故か今年の梅の木は、私に何かを教えてくれている事に逸る思いを感じたのです。枝の先の方には強い寒風から倒れないようにと庭師が添え木を当ててくれました。自分の人生と重ね合わせて見て今までこんなにも思考しながら梅の木を眺めた時があっただろうか？ 人生の過程の中で理想と現実の狭間に在って楽しいことばかりでは無かった、寧ろ辛かった時の方が多かったように思う。悲しいこともあった、悔しいこともあった等と振り返っていると、嘗て古仏道元のゼミで学んだ「仏心一如」「物心一如」を思い出したのです。ゼミ生は中小企業の経営者が多く経営者トップゼミナールとも言い、誰もがご周知の京セラの創業者 稲盛和夫名誉会長をはじめ50名ほどのゼミ生たちが熱心に学んでいた当時を思い出したのです。大自然は神性仏性の表れであり、人間である我々は自然と共に生きる術を身につけることなのであります。

道元禅師が詠まれた

年ごとに 咲くや吉野のやまざくら 木をわりてみよ 花のありかを

鉦で桜の木を割って顕微鏡で調べても、花も実も見つかるものではない、芽吹いてきたら芽の輝きを、花が咲いたら花の美しさを、自然に愛でられる自分になりなさい。過ぎ去った事よりも今の時を大切に生きることなのです。米寿を迎えて在りし日が懐かしい。 感謝合掌

特別養護老人ホームブロン

【3月のご様子】

3月3日はひな祭り。特養では毎年食堂ホールにひな人形を飾り、ひな祭りをお祝いしています。当日はご利用者の方々にひな壇の横に並んでいただき、記念撮影を行いました。大きなひな飾りを間近でご覧になると、「とってもきれいだね」、「お人形さん、かわいいわね」などの声が多く聞かれました。デザートにひな人形の姿をした「ねりきり」が出た際は、「食べるのがもったいないね」とおっしゃりながらも、とても美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

介護職員：H・N 記

《ひな祭り》



『ひな人形と一緒に、はい、チーズ 📷』



『ひな人形のねりきり❤️』

特別養護老人ホームブロン4月の予定

■ 店屋物 20日(土) ■ 誕生会 28日(日) ■ 理美容 8日(月)・9日(火)・15日(月)

厨房だより

おやつ

江戸時代の中期、現在の午後2時～4時にあたる「八刻(やつどき)」に食べていた軽食が「おやつ」の語源と言われています。

ルストホフ志木でも、ご利用者の皆様に毎日おやつを提供させていただいています。富士見市にある人気和菓子店「梅の家」さんの「うさぎまんじゅう」や「スイートポテト」をはじめ、きんつばやカスタードケーキなど、市販のお菓子を召し上がっていただくこともあります。プリンやババロア、水ようかん、季節行事に合わせたおはぎや甘酒などは、厨房で手作りしています。



うさぎまんじゅう



おはぎ

また、誕生会の際には、特製の手作りケーキを召し上がっていただいています。



手作りケーキ

ご利用者の皆様にとりましては、お食事はもちろん、おやつも楽しみの一つになっていることと思います。これからも皆様からの感想やリクエストなどを参考にしながら、いろいろなおやつを提供させていただければ、と考えております。

栄養課：N・M 記

ケアハウスリヒト

【3月のご様子】

今年は3月に入ってから気温が上がらず、桜の開花が遅れてしまいました。お花見を楽しみにしていたご入居者の皆様は、お部屋やラウンジから桜の木を眺めては、「開花はまだかしら」と気を揉んでおられたようです。月が終わる頃になってようやく暖かな日が続くようになり、陽気につられて屋外を散歩しながら、「つぼみの開いた桜はないかな」と熱心に探していらっしゃいました。

相談員：E・W 記

《 ひな祭り 》



『ひな人形と並んで記念撮影📷』

《 川辺を散歩 》



『風が気持ちいいわね〜❤️』



『あそこ、咲いてない?🌸』

ケアハウスリヒト 4月の予定

■ 入居者懇談会 12日(金) ■ 茶話会 28日(日) ■ 理美容 8日(月)・15日(月)

グループホームブロン

【3月のご様子】

暖冬だったこともあり、今年は春の訪れが早いのでは、とっておりましたが、3月を迎えてもなかなか春らしいお天気に恵まれませんでした。それでも、土手側の駐車場の角にある桃の花は一足先に見ごろを迎え、皆さんで最初のお花見を楽しみました。4月には、新河岸川沿いの満開に咲いた桜のお花見を満喫しましょう。

介護職員：S・T 記

《 お花見 》



『お花見しました🌸』

《 カップケーキ作り 》



『ケーキの生地をこねています🍰』



『豪快にトッピング!』

グループホームブロン 4月の予定

■ おやつ作り 9日(火) ■ 店屋物 28日(日) ■ 理美容 8日(月)・15日(月)

デイサービスセンターブロン

【3月のご様子】

3月は前月の最終週から「ひな祭り週間」を開催しておりました。春が近づくにつれて、桜のつぼみも少しずつ膨らみ始めていきましたね。4月になり、桜の花もいっせいに咲き始めましたので、今月はお花見を開催する予定となっております。さて今回は、デイサービスでのさまざまな活動の様子をご紹介します。皆様に楽しい時間を過ごしていただけるよう、これからも職員一同、取り組んでまいります。 介護職員：S・S 記

《 日常の様子 》



『ちぎり絵のカレンダーを作成しています😊』



『リズムで元気♪』



『カラオケで美声を披露🎤』

デイサービスブロン4月の予定

■ お花見週間 1日(月)～ 6日(土)

第19回「ブロン祭り」のご案内

今年も昨年に引き続き「ブロン祭り」を開催させていただくこととなりました。地域の皆様との交流がより一層深まることを願いまして、下記のとおり実施いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひともご来場くださいますよう、ご案内申し上げます。

★日 時：5月19日(日) 10:00～13:00 (雨天決行)

★場 所：ルストホフ志木 ブロン

★内 容：

10:00～ 開会式

慶應義塾志木高校「ワグネル・ソサィエティー
男声合唱団」によるコンサート (人数制限あり)

11:00～ ミニバザー

各種模擬店 (お食事は【お持ち帰りのみ】といたします)

12:00～ 福祉相談会 (受付は12時まで)



【お願い】バザー用品のご寄付を募っております

ご寄付頂けるお品がございましたら、ぜひご提供くださいますよう、あわせてお願いいたします。ご連絡を頂ければ受け取りにお伺いいたします。デイサービスご利用の皆様は、送迎の際に職員へお渡しいただければ幸いです。なお、お願いをしているところ大変恐縮ではございますが、衣類、タオル、シーツ、カバン・バッグ、文具、雑貨類は未使用のもの、また、食品は未開封の状態で賞味期限が長めのもの(海苔、お茶、缶詰、調味料など)をお願いいたします。

5月10日(金)まで受付しておりますので、何とぞよろしくごお願い申し上げます。

「ブロン祭り」実行委員会