



ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『私を支えるもの』

特別養護老人ホーム ブロン
介護職員 M・O

はじめまして。昨年の4月より介護職員として働かせていただいております M・Oと申します。早いもので入社してから1年が経ちました。入社した当初はわからないことだらけで、正直自分に務まる仕事なのか不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、先輩方から指導やアドバイスをいただき、わからないことがあれば遠慮せず聞くことのできる環境にも恵まれ、今日まで来ることができています。

はじめの頃は、利用者様とのコミュニケーションを図ることが第一だと考えていましたが、仕事を円滑に、安全に進めるためには、職員間のコミュニケーションがとても重要であるということも徐々に理解できるようになりました。例えば、利用者様の体調は日々変わることが多く、昨日はお元気だった方が体調を崩すということも珍しくありません。毎日の記録の内容や、最新の情報を職員間で共有するためには、普段からコミュニケーションをしっかりと取ることが不可欠なのだ、と強く感じています。

このような今の私を支えてくれている出来事をお話させていただきます。私がブロンに入社してから2ヶ月余りが経った頃、祖母が病気のため亡くなりました。当時の私は、病床の祖母のことがとても心配だったのに、声をかける以外に何もしてあげることができませんでした。そのため、祖母が亡くなった後には、深い後悔の思いで精神的にとっても落ち込んでしまいました。そんな時、祖母の看取りケアにあたってくださった看護師さんが、私がブロンで介護の仕事をしていると聞いて、「素晴らしい職業に就いたのね。立派な介護士さんになってね」と明るく声をかけてくださったのです。その言葉のお陰で、私が祖母にしてあげられなかったことを悔やむのではなく、この気持ちを少しでも仕事に活かしていこう、と前向きに考えられるようになったのです。

これから先、学ぶべきことは沢山あります。教えていただいたことをしっかりと身に付けるために、常に学ぶ姿勢を忘れず仕事に取り組んでいきたいと思っております。そして、看護師さんがおっしゃってくださったように、立派な介護福祉士になれるよう、日々精進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

【7月のご様子】

30日(日)には「夏の集い」が開催されました。毎年この時期に行われていた「夕涼み会」がコロナ禍のためしばらく休止されていまして、今回は4年ぶりにご家族を招待しての実施となりました。当日は沖縄三線(さんしん)奏者による演奏や、職員による「志木おどり」が披露されました。ご利用者の皆様は曲に合わせて手拍子をされたり、かけ声をかけたりと、久しぶりにご家族と一緒に過ごせるひと時をととても楽しんでいらっしゃいました。

介護職員：H・N 記

《 夏の集い 》



『三線の演奏です♪』 『職員による志木おどり😊』

《 誕生会 》



『誕生日プレゼント、ありがとう❤️』

特別養護老人ホームブロン8月の予定

- 誕生会 27日(日)
- 理美容 7日(月)・28日(月)

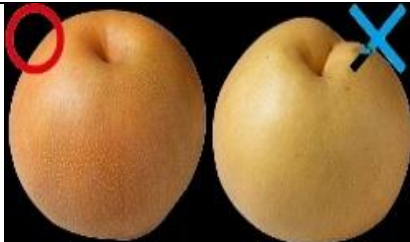
厨房だより

「甘くて美味しい」果物の見分け

今回は、みなさんがよく召し上がる果物について、甘くて美味しいものを見分け方をご紹介します。
栄養課：K・I 記

【 和 梨 】

赤銅色のほうが甘い



色が、濃くきれいにのっているものほど甘いです

【 マスカット 】

やや黄色味がかかったほうがおすすめ



濃い緑のものは、きれいに見えるため値段も高いのですが、実は黄色っぽいほうが、熟しているので甘味が強くなっています

【 柿 】

すぐに食べるなら色の濃い方を



色が濃いのは熟度が高いためです。すぐに食べたい時は、なるべく色の濃いものをお選びください

【 りんご 】

おしりまで赤くて、重いもの



おしりまで赤いりんごは、日当たりが良い所で育ったので美味しいです

ケアハウスリヒト

【7月のご様子】

9日(日)に行われた「誕生会」。7月生まれの方はお一人でしたが、とてもお洒落をされた誕生会の方を、皆様でお祝いさせていただきました。

また、30日(日)の「夏の集い」では、久々となるカラオケを楽しんでいただきました。最初は遠慮されていた方々も、マイクを握ると気持ちが入るのか、皆様熱唱されていました。他にも、魚釣りや瓶立て、輪投げなどのゲームにチャレンジするなど、和気あいあいの雰囲気を楽しんでいらっしゃいました。

相談員：E・W 記

《 7月生まれの方 》



『お誕生日、おめでとうございます♥️』

《 夏の集い 》



『銀座の～ 恋の～ 物語～♪♪』



『魚釣りゲーム、大漁でご満悦😊』

ケアハウスリヒト8月の予定

■ 入居者懇談会 今月は休止 ■ 誕生会 13日(日) ■ 理美容 7日(月)・28日(月)

グループホームブロン

【7月のご様子】

梅雨が明け、連日35度を超える暑い夏がやってまいりました。グループホームでは、窓から差し込む太陽の日差しを感じながらも、日々元気に過ごしております。

7月7日は「七夕」でした。ご利用者の皆様には、思い思いの願いごとが書かれた短冊を笹に飾っていただき、その後一緒に「たなばたさま」を歌いました。

また、22日(土)の夕食作りでは、夏の暑さに負けないよう、野菜がたっぷり入った「夏野菜カレー」を皆様で美味しくいただくことが出来ました。

介護職員：H・N 記

《 七夕 》



『織り姫様の登場です✨』



『♪笹の葉さらさら～♪』

《 夕食作り 》



『夏野菜カレー、おいしいね😊🍴』

グループホームブロン8月の予定

■ 昼食作り 13日(日) ■ 誕生会 29日(火) ■ おやつ作り 30日(水)
■ 理美容 7日(月)・28日(月)

【7月のご様子】

七夕週間にはご利用者の皆様に七夕飾りを作っていただきました。飾られた短冊には「いつまでも元気でいられますように」など、ご自身の健康を願うものをはじめ、「マグロが食べたい」といったユニークなお願い事なども書かれていました。皆様のもとに幸せが届きますように☆

介護職員：N・M 記



『頑張って作りました！！』



『願いがかないますように☆』



『デザートに、星形の「練り切り」を召し上がっていただきました』

◀ 七夕週間 ~短冊に願いを込めて~ ▶

デイサービスブロン8月の予定

- 夏祭り週間 7日(月)～12日(土)
- 詩吟 17日(木)・31日(木)
- ピアノ DE 合唱 25日(金)
- ※その他、カラオケや風船バレーなど予定しています

ルストホフ志木トピックス



音楽のチカラ ♪♪♪



福祉の現場でも日常的に使われている「音楽」。そこには、痛みや不安の軽減、精神的な安定、自発性や活動の促進、コミュニケーションの支援、脳の活性化、リラクゼーションなど、様々な効果が期待できます。高齢者の方にとっても、音楽を「聴く」・「歌詞を読む」・「メロディを鼻歌で歌う」・「リズムを刻む」・「サビの部分だけを歌う」など、色々な方法で楽しく行うことで、各種の良い効果をもたらされることが実証されています。

以前、NHKの番組で「失語症になった方がカラオケを練習することで、言葉の回復を体験することが出来た」ということが紹介されていました。失語の原因には、脳卒中などの後遺症の他、高齢によるもの、認知症の影響などさまざまあるようですが、発語や意思の疎通が難しい方であっても、音楽を介するとコミュニケーションが取りやすくなる、とのことでした。自分の名前さえ言えなかった人が、音楽を使ったリハビリで効果を感じ、楽しく生きることに繋がっていったそうです。世の中には様々なバリアフリーがありますが、「音楽」って、どなたにも共通して楽しめるものだと感じています。

今年の7月30日に開催された「第2回失語症の皆様のカラオケコンテスト」の動画がYouTubeに公開されています。ご興味のある方は、ぜひ一度、ご覧になってみてはいかがでしょうか。

※動画は[こちらから](#)→→

デイサービス ブロン/介護職員：N・M 記

