

# 「フロン通信」 令和4年度の事業報告

## 令和4年度実施事業

### 令和4年4月 桜を見ながら春を感じよう

4月 5日 転倒予防について

4月 7日 フレイル予防について・ウォーキング

4月12日 リフレッシュウォーキング

### 令和4年6・7月 フレーフレーフレイル予防プロジェクト

6月 6日 あじさいロードをウォーキング

6月16日 骨密度・血管年齢測定会

6月20日 新型栄養失調を防ごう

6月29日 お口のケアと肺炎予防

7月 7日 あじさいロードをウォーキング

### 令和4年6月1日～30日

### 第3弾コロナに負けるな！元気な声を届けようプロジェクト

### 令和4年9月29日 認知症SOS声かけ模擬訓練(市内5包括合同開催)

### 令和4年11・12月 こころとからだをリフレッシュ!! フロン自立支援教室

11月29日 フレイル予防体操

12月 6日 音楽療法

12月13日 音楽療法

### 令和5年2・3月 フレーフレーフレイル予防プロジェクト

2月 7日 骨密度・血管年齢測定会

3月14日 火災予防講座

3月22日 今日から腸活しませんか？



今年度は多くの事業を実施することが出来ました。引き続き感染予防に留意しながら、元気づくり教室やフレイル予防プロジェクトを行いますのでご期待ください

# オレオレ詐欺に気をつけましょう

## 「家族の絆で勝つ！」ストップ、オレオレ詐欺

65歳以上の被害高齢者が全体の9割を占め、大半が女性です。また被害にあった高齢者の8割は「自分はだまされない」と思っていたそうです。

オレオレ詐欺を防ぐためには、日頃から「家族の声かけ」が大切です。こまめに連絡を取り合ってだまされないように注意しましょう。



警視庁特殊詐欺対策ページより

高齢者あんしん相談センターブロン  
(志木市地域包括支援センター)

電話048-486-0003

FAX048-486-4087

Mail [anshin-bron@bron.or.jp](mailto:anshin-bron@bron.or.jp)

介護・福祉・健康・医療など暮らしの相談窓口です

