

フロン通信

フロン自立支援教室やっています こころとからだをリフレッシュ!

フレイフレイフレイル予防

令和5年11月14日

令和5年11月21日

令和5年11月29日

令和5年12月 5日

令和5年12月12日

自立支援教室は連続5回講座です。音楽や体操を通じて楽しくすごしながら認知症を予防しましょう。

次回は令和6年2月を予定しています。内容は決まり次第お知らせします。

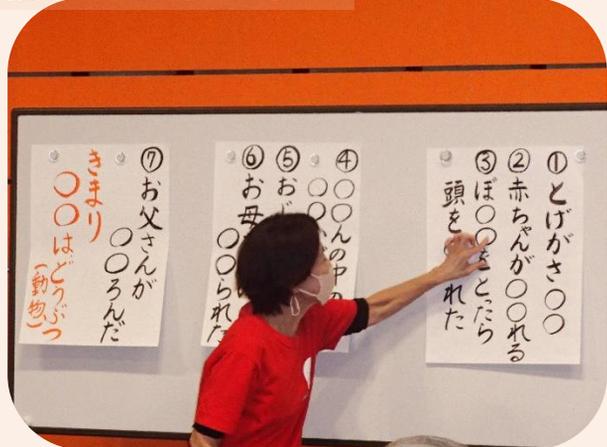
懐かしい歌をうたいました



楽器をおもいっきり鳴らしました



リズムに合わせた運動と脳トレをしました



認知症SOS声かけ模擬訓練を実施しました

9月6日 認知症SOS声かけ模擬訓練を実施しました。市役所を起点に各高齢者あんしん相談センターをオンラインで結んで同時開催しました。初めての取り組みでしたが良い訓練となりました。



三二講義では認知症の特性を学び、寸劇を通して声かけ訓練を実施しました。

認知症の人の役、声をかける人の役の両方を体験していただき、あらためて見知らぬ人に声をかける難しさを実感しました。



移動販売車が来ています。よろしければご利用ください

特別養護老人ホームブロン専用駐車場に移動販売車が定期的に来ています。どなたでもどうぞ。(時間は多少前後することがあります)

とくし丸 毎週火曜日午前10時30分から11時

カスミ 毎週金曜日午前10時50分から11時10分



いなげやの店頭で販売している商品と同じ物を販売しています。

カスミの店頭で販売している商品と同じ物を販売しています。



高齢者あんしん相談センターブロン (地域包括支援センターブロン)

志木市本町2-10-50
電話048-486-0003
FAX048-486-4087

Mail anshin-bron@bron.or.jp



介護・福祉・健康・医療など暮らしの相談窓口です