

# 2023年度自立支援教室

2月9日(金) 太 極 拳

太極拳ボランティア 田中さん

2月15日(木) からだと健康について

志木市健康増進センター

2月22日(木) ストッフ・ザ・悪徳商法

埼玉県消費生活支援センター

2月29日(木) 火災予防講座

埼玉県南西部消防局



時 間: 10:30~11:30

集合場所: いろは遊学館 第1研修室

持ち物: 飲み物 マスク タオル(太極拳)

申し込み: 高齢者あんしん相談センターフロン

電話 048-486-0003

**・事前申し込みが必要です (定員 20名)**

**・感染予防に努めて実施します**

**・当日、体調がすぐれない方のご参加はご遠慮ください**

**★プログラムは予告なく**

**変更する場合があります**