

2023年度自立支援教室

フレーフレーフレイル予防プロジェクト

歩くこと、食べること、つながること



骨密度・血管年齢測定会

あなたはどっち？



OR



日にち: 6月2日(金)

時間: ①9:30~10:30 15名

②10:30~11:30 15名

場所: いろは遊学館 第1研修室

持ち物: 飲み物 タオル マスク 筆記用具

申し込み: 高齢者あんしん相談センターフロン

電話 048-486-0003

・事前申し込みが必要です

・素足での測定があります

・感染症予防に努めて実施します

・当日、体調がすぐれない方のご参加はご遠慮ください

