



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 一年が過ぎて 』

ルストホフ志木 栄養課
調理師 N・K

皆様、はじめまして。栄養課のN・Kと申します。2021年6月に入職して以来、早いもので一年以上が経ちました。私は以前、ホテルのレストランや宴会場、結婚式場で洋食のコックとして働いておりました。高齢者福祉施設で働くのは初めての経験でしたので、同じ調理の仕事とはいえ、環境や調理形態の違いに、はじめは戸惑いを感じましたが、それと同時に新鮮な気持ちになったことも覚えています。

もともと何かにつけて要領が悪い上に、良くも悪くも今までの調理の経験が体に染みついていていまいせいなのか、入職した頃から（そして今だに）、私のミスや勘違いにより迷惑ばかりかけています。それでも周りの先輩方の親切で丁寧な指導によっていつも助けられています。と同時に、この先新しく入職するかもしれない後輩が、何か困っているような時には、私も同じように対応しなくてはならないと強く思っています。

ところで、私が初めてルストホフ志木の食事をいただいた時、素直に思った感想は「おいしい！」です。限られた時間、予算の中で、毎日おいしい料理を提供出来るのは、栄養課職員の熱い想いにほかなりません。私自身も「安心、安全」を大前提として、味や栄養バランスはもちろんのこと、盛り付けや演出方法でも利用者様に喜んでもらえるような料理を提供することを常に目指してまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いたします。

【7月のご様子】

7月の特養では、7日(木)の七夕の日にご利用者のお部屋に願い事を書いた短冊を飾りました。あるご利用者の方に願い事を尋ねると、「美味しいものが食べたい」と笑いながら話されていました。17日(日)には誕生会を開催しました。プレゼントをお渡しした際に「これ貰っていいの?」と戸惑いながらも、嬉しそうに受け取ってくださった方の笑顔が印象的でした。

まだまだ暑い日が続きますので、ご利用者皆様の体調管理に気を付けて参ります。

介護職員：H・N 記

《 誕生会 》



『 私へのプレゼントです!! 』



『 笑顔が素敵ですね♥ 』



『 デザートは見た目も涼やかな “爽やかゼリー” でした 』

特別養護老人ホームブロン8月の予定

■ 夕涼み会 7日(日)

■ 理美容 8日(月)・29日(月)

■ 誕生会 28日(日)

厨房だより

アニサキスによる食中毒

栄養課：H・K 記

アニサキス食中毒は、アニサキスという寄生虫の幼虫がいる魚介類を食べた数時間後に幼虫が消化管の壁に食いつくことによって腹痛などを起こす感染症です。

日本では、刺身やお寿司など海産魚介類を生で食べる食習慣があるため、諸外国に比べて多い傾向にあります。また、生鮮食品の低温流通システムの発達により、遠隔地で水揚げされた新鮮な生の魚介類を容易に食べられるようになったことも、被害増加の要因と考えられています。

アニサキスとは寄生虫の一種で、本来はクジラやイルカに代表される海洋ほ乳類の消化管に生息しています。人に食中毒を起こすのはその幼虫で、長さ2~3cm、幅は0.5~1mmくらいで、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生します。寄生している生鮮魚介類を生（不十分な冷凍または加熱のものを含む）で食べることで、アニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入して食中毒（アニサキス症）を引き起こします。

原因食品としては、サバが最も多く、他にサンマやカツオ、アジなどがあり、食中毒発生は夏以降に多い傾向でした。しかし、2018年はカツオが豊漁であったためか、これまでと異なりカツオが原因食品となった事件が急増し、時期も春・夏に多くなりました。

食中毒の防止には新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除くことや目視で確認して、アニサキス幼虫を除去すること、冷凍(-20℃で24時間以上)や加熱(70℃以上、または60℃なら1分)することが有効です。



**アニサキスによる
食中毒を予防しましょう**

ケアハウスリヒト

【7月のご様子】

7月の誕生会では7月・8月生まれの方々をご一緒にお祝いさせていただきました。また、七夕の日に合わせて、館内に飾られた笹飾りに皆さんの願い事を書いた短冊をかけていただきました。一日も早いコロナ禍の収束や、ご自身の健康が守られるように、といった願い事が多く書かれていました。



現在、ケアハウスリヒトではコロナ感染防止のため、8月末まで面会を休止とさせて頂いております。ご入居者、ご家族の方々にはご迷惑をおかけしておりますが、ご理解の程なにとぞよろしくお願い申し上げます。 皆様のご健康でありますように\(^o^)/

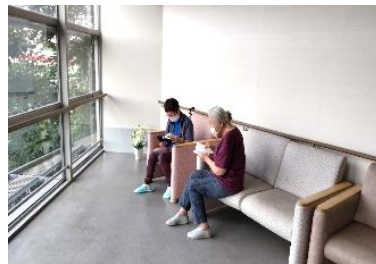
相談員：M・M 記

《七夕》

《日常のひとこま》



『短冊に願いを込めて♡』



『館内のラウンジにてお勉強中?』



『敷島神社のお祭りが3年ぶりに開催されました』

ケアハウスリヒト 8月の予定

■ 夕涼み会 7日(日) ■ 理美容 8日(月)・29日(月)

グループホームブロン

【7月のご様子】

20日(水)は食事作りの日でしたが、宅配のピザを取り寄せ、入居者の皆さまにはサイドメニューを作って頂きました。手際よく調理していただいた後には、久しぶりとなるピザを美味しく召し上がっていらっしゃいました。

23日(土)のおやつ作りでは、季節の果物をたくさん使ったフルーツパフェを作りました。暑いこの時期、ひんやりとした食感が大好評でした。

まだまだ続く暑い夏。8月も夏らしいメニューを考えていますのでお楽しみに!!

介護職員：K・Y 記

《食事作り》

《おやつ作り》



『久しぶりにピザをいただきました』



『季節のフルーツ盛りたくさん。お味はいかがですか?』



グループホームブロン 8月の予定

■ 夕涼み会 7日(日) ■ おやつ作り 14日(日) ■ 食事作り 28日(日)
■ 理美容 8日(月)・29日(月)

【7月のご様子】

デイサービスでは7月1日から7日までの1週間が七夕週間となりました。皆様それぞれの願い事を短冊に書き、折り紙や色紙で作った七夕飾りと一緒に飾りつけました。出来上がった笹の前で、笑顔で記念撮影を行いました。健康や長寿を願う短冊のほか、ご自身の夢が書かれた短冊もありました。皆様の願い事が叶いますように…✧

介護職員：H・N 記

《七夕週間》



『 願いを込めた短冊です☆彡 』



『 笹飾りと一緒に記念撮影📷 』



『七夕をイメージしたデザート😊』

デイサービス8月の予定

■ 夏祭り週間 15日(月)~20日(土) ■ 理美容 30日(火)・31日(水)

ルストホフ志木 トピックス

志木市役所・新庁舎を見学してきました！

7月19日(火)、志木市役所の新庁舎がオープンしました。31日(日)には『新庁舎等 完成記念イベント』が行われました。会場は志木市役所・新庁舎と、目の前に広がるいろは親水公園。当日は市役所の中を自由に見学できました。最上階の4階にあるテラスも開放されていて、ブロンの外観や新河岸川周辺の風景、近隣の街並みの全景を見渡すことができました。また、新河岸川の左岸(ブロンの対岸)にはやぐらが組み立てられ、志木踊りや炭坑節などの軽快なリズムに合わせて、たくさんの方々が3年ぶりの盆踊りを楽しんでいました。模擬店も多数出店されていて、大いに賑わった一日となりました。



『 新庁舎の外観 』



『 4階から見た景色です 』



『 親水公園で行われた盆踊り♪ 』