



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



社会福祉法人 ルストホフ志木
理事長 西川 留美加

『謹んで新年のご挨拶を申し上げます』

昨年も新型コロナウイルス感染症の影響で、感染症対策により多大なご不便とご不自由をおかけ致しましたが、ご利用者の皆様、ご家族の皆様をはじめ、ボランティアの皆様、地域の皆様のご理解とご協力、ご支援を賜り、無事に新しい年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のお陰と心より御礼申し上げます。

こうした厳しい状況の中でご家族の皆様や地域の皆様と密なつながりがとれないことで、今までどれだけ多くの方々にルストホフ志木の運営が支えられてきたか改めて感じさせられ、人とのつながりの大切さを実感いたします。今年のご家族の皆様や地域の皆様とのつながりをより一層大切にしながら、「愛と感謝と奉仕」の経営理念のもと職員一同研鑽を重ね、「相手の立場に立ち、相手のことを思い、相手の幸せのために真心を尽くす」という福祉の心で介護の質の向上に取り組んでまいりたいと思います。

本年も新型コロナウイルス感染症につきましては、新たな変異株の出現など未だ予断を許さない状況が続いておりますが、引き続き皆様のご理解とご協力を賜り、感染対策の維持・強化に万全を期して運営してまいります。

新型コロナウイルス感染症の流行が一日も早く収束し、ルストホフ志木で生活されるお年寄りの皆様が、ご家族の皆様や地域のボランティアの皆様と一緒に明るく温かな光にあふれた日々を過ごすことができますよう心より願っております。

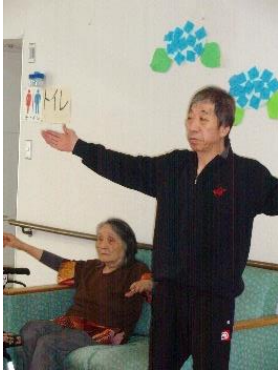
新しい年が皆様にとって明るく素晴らしい年でありますようご祈念いたします。本年も皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

【12月のご様子】

寒さの増してきた12月、ご利用者の皆様には身体を暖めて頂こうと、午後の体操の時間を充実させて、少しだけ張り切って体操を行っていただきました。「体操の後のおやつは美味しいね」、「体操をやる元気が出るよ」との声があちこちから聞こえてきました。

年が明けてからも厳しい寒さが続いていますので、皆様の体調管理にはいっそう気を付けてまいります。
介護職員：E・K 記

《 体操の時間 》



『いっち、にっ、さん、しっ♪』



『次の体操は何か？』



『私も頑張ってます！』

特別養護老人ホームブロン1月の予定

■ 新年祝い会 16日(日) ■ 誕生会 23日(日) ■ 理美容 18日(火)・24日(月)

厨房だより



＜ クロスティニー ＞



今回は、簡単に作れて見た目も華やかな、イタリア料理の定番前菜「クロスティニー」をご紹介します。イタリア語で「小さなトースト」という意味の「クロスティニー(Crostini)」。スライスしたパンの上に肉や野菜、チーズ、フルーツ等をお好みでトッピングする簡単なお手軽料理です。

【材 料】

- お好みのパン（フランスパンやバケットがおすすめ）
- オリーブオイル
- トッピングしたい具材（お好きなものをどうぞ）

【作り方】

- ①パンを切る（約1cmの厚さでスライス）
- ②切ったパンを並べ、片面のみオリーブオイルをぬる
- ③トースターできつね色になるまで焼く
- ④写真のような各種のトッピングをパンの上に乗せれば「クロスティニー」の完成です！



ホームパーティーやお酒のおつまみなど、アレンジ次第でいろいろなシーンに使える「クロスティニー」をぜひ作ってみてはいかがでしょうか
栄養課：N・K 記

ケアハウスリヒト

【12月のご様子】

19日(日)の昼食は久しぶりとなる店屋物での食事となりました。今回も揚げ物やお寿司、カレーライスなど、いろいろなメニューが揃っているお店を選んで注文しました。

テイクアウトして11時30分頃に持ち帰れるように取りに行ったのですが、スムーズに食事を受け取ることができたので、予定よりも早い到着となりました。すでに食堂には全員が集まっておられ、この日が来るのをとても楽しみにされていたということが伝わってきました。

どの食事もボリュームがありましたが、皆様残さず召し上がられました。

相談員:M・W 記

《 店屋物 》



『皆様笑顔で、美味しそうに召し上がっていました♡』

ケアハウスリヒト 1月の予定

- 入居者懇談会 14日(金)
- 新年祝いの会 16日(日)
- 誕生会 23日(日)
- 理美容 18日(火)・24日(月)

グループホームブロン

【12月のご様子】

下旬には強い寒波がやってきましたが、皆様元気にお過ごしです。12月のおやつ作りでは「ぶどうロールケーキ」、夕食作りでは「うな玉丼」を作りました。25日には毎年恒例のクリスマス会を開催。サンタクロースが登場して、皆様と歌を歌ったり、ゲームや記念撮影を楽しみました。さらにお一人おひとりにプレゼントが手渡され、和やかなひと時となりました。

本年も皆様がお元気で過ごしていただけるよう、スタッフ一同、頑張っています。

介護職員:T・S 記

《 夕食作り・クリスマス会 》



『うな玉丼🎵』



『メリークリスマス!🎅』



グループホームブロン 1月の予定

- 新年祝いの会 16日(日)
- おやつ作り 23日(日)
- 店屋物 27日(木)
- 理美容 18日(火)・24日(月)

【12月のご様子】

師走に入って本格的な寒さがやってきましたが、デイサービスでは皆様お変わりなくお元気に過ごされておりました。12月恒例のクリスマス週間にはマジックショーやコンサートを楽しんでいただきました。また、ご利用者の皆様にはサンタクロースからプレゼントが手渡され、大いに盛り上がった一週間となりました。

介護職員：N・M 記

《 クリスマス会 》



『見事な手品にビックリ！』



『手作りケーキ、おいしかったね♡』



『♪音楽に合わせて手拍子♪』

デイサービス1月の予定

■ 新年会 4日(火)～10日(月)

ルストホフ志木 トピックス

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。さて、今月のトピックスでは、新年にちなんで「七福神」のご利益についてまとめてみました！皆様の願ひ事にはどの七福神がよろしいか、ぜひ見つけてみてくださいね☆



財宝・福德開運

商売繁盛



知恵財宝・愛嬌縁結び

長寿・幸福



笑門来福・夫婦円満・子宝



長寿延命・富貴長寿

融通招福



【七福神の由来】

「七難即滅、七福即生」という経文が基になって、「七福神を参拝すると七つの災難が除かれ、七つの幸福を授かる」と言われています。