



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



ルストホフ 『楽園で最後まで』

特別養護老人ホーム ブロン
介護職員 K・F

皆様こんにちは。秋の訪れを迎えた今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。私の場合、スーパーに色々な種類のブドウが並んだ時や、愛犬の散歩をしている途中で、金木犀の甘い香りに触れた時にも秋の訪れを感じます。

私がルストホフ志木に入職して、この秋で13年目となります。入職したその年は東日本大震災が発生した年でしたので、被災地では津波で家族や家を失った方々、原発事故の放射能汚染により、住み慣れた土地を離れざるを得なくなった方々がたくさんいらっしゃいました。その中には、高齢者の方々も沢山おられたことと思います。

住み慣れた土地というものに対して、人はさまざまな思いを何かしら持っていると思います。現在、特養ブロンに入所されている方々の中にも、住み慣れた土地や地域のことを思い出される方もいらっしゃることでしょう。ご利用者の皆様が安心して生活できる環境を整えて、毎日が楽しく、また明日も頑張ろう、と前向きになっていただけるようなサービスを提供することを考えながら、私は日々の業務に努めています。ブロンには70名のご利用者がいらっしゃり、70名全員に満足していただけるサービスを私一人で提供することは難しいですが、一人ではなく職員みんなで頑張れば、提供できるサービスの幅も増えていきます。

入職13年目になりましたが、介護福祉に関することには基本やマニュアルはあっても、正解というものはないと思っています。ご利用者と信頼関係を築き、その方に深く関わらないと答えが見えてこないのです。もっと深く考えると、答えもなく、ベストという選択肢しか存在しないのかもしれませんが。

後輩職員が多くなってきた今、以前、認知症ケアで学んだ事を活かして「困っている様子が見られる方や、困った事をうまく伝えられない方に対してどのようにアプローチをかけていくか」、「こちらがどのようにコミュニケーションを取れば相手が喜んでくれるか」、「技術の面において、痛みや苦痛がない介助を行うにはどうしたらよいか」、「食事や臥床時にその方にあった姿勢を整えるにはどうしたらよいか」などについて、自ら積極的に発信し、自分が中心となり、職員全員でサービスを提供する、という気持ちでケアをしていきたいと思っています。

10年以上経っても、まだまだ学ぶことが多い福祉の世界は奥が深いです。自分が知らないことや気が付いていないことがたくさんあると思います。この先、自分が引退するまでに、どれだけ知識や技術を身に付けられるかがとても楽しみです。

【10月のご様子】

10月に入り、ようやく秋の気配を感じられるようになりました。1日(日)に開催された「敬老祝いの会」では、ご利用者の皆様の長寿をお祝いさせていただきました。式典終了後、厨房特製の「祝い膳」が振舞われると、皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。また、29日(日)には誕生会を開催し、10月生まれの9名の方々をお祝いさせていただきました。職員からお一人おひとりにプレゼントが贈られると、皆様素敵な笑顔で受け取ってくださいました。

介護職員：T・I 記

《 敬老祝いの会 》



『皆様の長寿を祝って乾杯～！』



『とっても美味しそう♡』

《 誕生会 》



『プレゼント、ありがとう😊』

特別養護老人ホームブロン 11月の予定

■ 店屋物 18日(土) ■ 誕生会 26日(日) ■ 理美容 13日(月)・27日(月)

お知らせコーナー



新しい「移動スーパー」がやって来ました



志木市は、市内にお住まいの高齢者の方々の買い物支援や、地域での見守りを促進することを目的として、関東を中心に食品スーパーマーケットを展開している株式会社カスミと、「買い物支援及び地域の見守り活動推進に関する協定」を締結しました。これにより、令和5年10月からスーパーカスミによる移動スーパーが、市内の各所にて移動販売を実施することになりました。

私たちルストホフ志木の駐車場にも、生鮮食品や加工食品、お菓子や飲み物、お弁当類、日用品など合計約650品目を乗せた移動スーパーの車が毎週金曜日・午前10時50分頃に来ています。当施設では、主にケアハウスリヒトの入居者の皆様がこの移動スーパーを利用されていますが、近隣にお住まいの方々からも好評を得ています。

これまでの移動スーパー「とくし丸」(毎週火曜日)に加え、さらにお買い物のバリエーションが増えますね。



ケアハウスリヒト

【10月のご様子】

暑さも落ち着き、秋らしい晴天と気候に恵まれた日が増えてまいりました。ケアハウスの皆様方は、屋外での散歩などを楽しまれるようになりました。建物から一步外に出ますと、そこには新河岸川が流れ、その周りに広がる自然豊かな風景を眺めることができます。時折吹いてくる爽やかな風に当たると、心の底からリラックスしていただけることと思います。

相談員：E・W 記

《10月生まれの方》



『誕生日おめでとうございます♡』

《新河岸川の土手にて》



『青空を背景に、記念撮影です📷』



『風が気持ちいいね🎵』

ケアハウスリヒト 11月の予定

- 入居者懇談会 10日(金)
- 誕生会 19日(日)
- 理美容 13日(月)・27日(月)

グループホームブロン

【10月のご様子】

10月に入ってからも、グループホームの皆様におかれましては、変わらずお元気に過ごされていらっしゃいました。15日(日)に行った「パンバイキング」では、ブロンの近くにある素敵なパン屋さんからいろいろな種類のパンを取り寄せて、皆様にお好きなパンを選んで召し上がっていただきました。「どれがいいかなあ」と嬉しそうな笑顔を見せてくださる方や、「美味しいのはどれかしら？」とじっくり考えながら選ぶ方もいらっしゃって、皆様にはパン選びの時から楽しんでいただけたことと思います。

これから本格的な秋の季節となりますが、皆様には一層快適にお過ごしいただけるよう、職員一同一丸となって努めてまいりたいと思います。

介護職員：Y・I 記

《パンバイキング》



『まずはパン選び。どれも美味しそうで、迷ってしまいますね😊』



『皆さんと一緒に、いただきまーす🎵』

グループホームブロン 11月の予定

- 誕生会 7日(火)・21日(火)
- おやつ作り 26日(日)
- 理美容 13日(月)・27日(月)

【10月のご様子】

ようやく秋らしさを感じられるようになった10月。送迎バスの窓からは、徐々に色付いていく木々の葉や、柿の実り具合などを見ることができ、皆様との話題の一つになっています。

10月9日(月)～14日(土)には、恒例の『ブロン大運動会』を開催しました。「玉入れ」、「宝探し」、「足タオル綱引き」などのほか、菓子パンが入っている箱を探す「当たりパン競争」は特に盛り上がりました。いずれの競技にもやる気満々で参加されていた皆様、楽しんで頂けましたでしょうか？

介護職員：N・M 記

《 ブロン大運動会 》



『選手宣誓！！』



『白熱した当たりパン競争。パンはどちらの箱の中？』



『美味しそうなパンを見事にゲットできました👏』

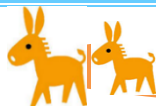


『今日は白組が勝利。金メダルと一緒に記念撮影です』

デイサービスブロン11月の予定

- 詩吟 2日(木)・16日(木) ■ カラオケ 13日(月)・21日(火)・29日(水)
- 他にもウォーキング・ぬり絵・硬筆・折り紙・カードゲームなど、今月も盛り沢山です

ルストホフ志木 トピックス



認知症の方が住み慣れた地域で暮らすには



今や高齢者の4人に1人が認知症またはその疑いがあると診断されており、誰にでも起こりうる身近な病気といえます。

毎年9月は“世界アルツハイマー月間”として、世界的に認知症への理解を深めるための取り組みが行われています。志木市においても、できる限り住み慣れた地域で自分らしく過ごしていけるよう、様々な取り組みが行われているのでご紹介します。

オレンジカフェ

当事者やその家族、医療やケアの専門職、認知症について気になる人などが集まって、和やかな雰囲気のもとで交流を楽しみます。



認知症サポーター

認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。
小・中学校、企業や団体の皆さんへ認知症サポーター養成講座を行っています。



認知症 SOS 声掛け模擬訓練

認知症の方を地域で見守っていくために、本人の気持ちに配慮した声掛け方法などを、実践訓練を通して学びます。



大切なのは周囲の理解、温かい声掛けや見守りです。

