



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



ケアハウスリヒト相談員  
総合副施設長 E・W

## 『新型コロナに負けないハーモニーの力』

5月21日(日)、4年ぶりとなる「ブロン祭り」が開催され、多くの地域の皆様にご来場いただきました。バザーも模擬店も大盛況で、模擬店に至っては開始から1時間ほどで売り切れてしまったとのことでした。あらためまして、ご来場くださった皆様に心から御礼申し上げます。

特に印象的だったのは、開会式に出演してくださった「慶應義塾志木高等学校ワグネル・ソサィエティー男性合唱団」の歌声でした。事前のお話しでは、コロナ禍によって定期公演やコンクールなど、その歌声を発表する機会がほとんどなかったために部員数も減り、3年生が1名のみ、ということでしたが、この春、あらたに新入生が加わったことで、ブロン祭り当日には13名の部員による力強いコーラスを聴かせてくださいました。「ふじの山」、「翼をください」、「気球に乗ってどこまでも」など馴染みのある曲目を歌っていただき、観客の皆様にご混じって私も思わず口ずさみながら、目頭が熱くなるのを感じました。まだコロナは終息していませんが、若者たちの伸びやかなハーモニーを聴いたことで、明るい未来を予感した想いです。

さて、今回のブロン祭りは、冒頭にも記載したとおり4年ぶりの開催だったということで、ブロン祭りの実行委員となった職員には相当のプレッシャーがあったようです。しかしながら、西川理事長の「ブロン祭りを皮切りに、ルストホフ志木を再び地域へ開いていこう」との掛け声のもと、委員長を中心に、委員となった職員たちが精力的に事前の準備と当日の運営を担ったことで、無事開催することができました。感染対策を取りながらも、出来るだけ地域や入所者の皆様楽しんでいただけるよう、各職員が知恵とアイデアを出し合った結果でした。

4年ぶりのブロン祭りでは、コロナ禍の大変な時期を経てたくましくなった人々のハーモニーの力を、様々な場面で実感する一日となりました。ご協力をいただき誠にありがとうございました。

感 謝

## 【5月のご様子】

14日(日)の「母の日」には、女性のご利用者にカーネーションとメッセージカードをお渡しさせていただきました。真っ赤なカーネーションを受け取られると、皆様素敵な笑顔を見せてくださいました。また、28日(日)には誕生会が行われましたが、5月生まれの方はお一人でしたので、「大勢の方に祝ってもらって、少し恥ずかしいわ」と照れていらっしゃる様子でした。

雨が降れば肌寒く、晴れた日には30度を超える日もあるなど、天候不順の日が続いておりますので、引き続き皆様の体調管理に配慮して参りたいと思います。

介護職員：H・N 記

### 《 母の日 》



『カーネーション、きれいね🌹』



『笑顔が素敵です❤️』

### 《 誕生会 》



『お誕生日おめでとうございます🎂』

## 特別養護老人ホームブロン6月の予定

■ 誕生会 25日(日)    ■ 父の日 18日(日)    ■ 理美容 12日(月)・26日(月)

## 厨房だより

### 「お酢」の健康効果について

6月に入り、蒸し暑い日が多くなってきていますが、暑くなると酸っぱい物が欲しくなりませんか？ この季節、食欲が出なかったり、疲れやすかったりするのとは体が「クエン酸」を求めているからだそうです。

私たちの身近にある酸っぱい物の代表として「お酢」がありますが、その健康効果として、

1. 食後血糖値の上昇抑制
2. 体脂肪、内臓脂肪の減少
3. 血圧低下作用
4. 疲労回復

などがあると言われておりますので、積極的に取り入れたい食品の一つです。ただし、いずれも効果を得るためには、1日あたり大さじ1杯程度を継続して摂取する必要があるそうです。

栄養課としても、酢の物や甘酢あんかけなど、調理に工夫をこらして、ご利用者の皆さまに召し上がっていただこうと考えています。

栄養課：J・N 記

## 「埼玉県看護功労者」として当法人の職員が表彰されました

当法人の看護師長・笠原直美は5月12日(金)、埼玉県知事公館にて「令和5年度埼玉県看護功労者表彰」を受けました。

埼玉県内で33年間、当法人では設立の時から26年間に渡り看護業務に従事してきた笠原は「これからもご利用者様、ご家族様から更なる信頼を頂けるよう精進を重ねていきたいと思っております」と受賞の喜びと皆様への感謝の気持ちを語っていました。



## ケアハウスリヒト

### 【5月のご様子】

5月の誕生日会に併せて、一週間早い「母の日」とハンドマッサージの体験会を行いました。希望者を募って行ったハンドマッサージでは、初めての体験ということもあって緊張されていたご入居者も、施術の気持ち良さとおしゃべりに癒されていました。予定していたスケジュールでは時間が足らず、何名の方は次回に持ち越しとなるほど、楽しいひと時はあっという間に過ぎていきました。

相談員：E・W 記

#### 《 誕生日会 》



『ハッピーバースデー😊』

#### 《 母の日 》



『感謝を込めてカーネーションをお贈りしました🌹』

#### 《ハンドマッサージ》



『身も心も癒されるわ♥️』

### ケアハウスリヒト 6月の予定

- 入居者懇談会 9日(金) ■ 誕生日会/父の日/アフタヌーンティー 11日(日)
- 理美容 12日(月)・26日(月)

## グループホームブロン

### 【5月のご様子】

窓越しに見える風景も日を追うごとに鮮やかさが増し、清々しい初夏の訪れを感じた5月には、4年ぶりの開催となったブロン祭りをはじめ、いろいろな行事を行うことが出来ました。この時期ならではの季節感を感じていただきながら、たくさんの素敵な表情を写真に収めることができました。

6月に入り、新河岸川沿いの紫陽花もずいぶんと色付いてきていますので、今月は紫陽花ロードまでお散歩に行きたいと思っています。

介護職員：K・I 記

#### 《 菖蒲湯 》



『これから菖蒲湯に入ります🌿』

#### 《 母の日 》



『全員分のカーネーションを花束にして記念撮影📷🌹🌹🌹』

#### 《 誕生日会 》



『おいくつになられましたか?』

### グループホームブロン 6月の予定

- 誕生日会 14日(水) ■ おやつ作り 17日(土) ■ 昼食作り 25日(日)
- 理美容 12日(月)・26日(月)

# デイサービスセンターブロン

## 【5月のご様子】

デイサービスのご利用目的の一つとして「気持ち良くお風呂に入りたい」という方が多くいらっしゃいます。5月は子供の日の前後1週間に「菖蒲湯」を提供させていただきました。ほんのりと菖蒲の香りが漂う湯船にて、皆様ゆっくりとお風呂を楽しまれていました。また、8日～13日は「母の日週間」として、女性のご利用者の皆様にカーネーションのお花をプレゼント。花束と一緒に記念写真も撮りました。皆様の素敵な笑顔がとても印象的でした!!

介護職員：N・M 記

### 《 母 の 日 》

### 《 詩吟の様子 》



『カーネーションの花束と一緒に、はい、チーズ😊』

『皆様、真剣な面持ちで詩吟に取り組んでおられます』

## デイサービス6月の予定

■ 父の日週間 12日(月)～17日(土)

■ 理美容 19日(月)・20日(火)

## ブロン祭りが開催されました！

5月21日(日)、天候にも恵まれた中、「第18回ブロン祭り」を開催することができました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和元年5月の実施以来4年ぶりとなる今回は、感染症対策に配慮しながらの実施となりました。

当日は慶應義塾志木高等学校「ワグネル・ソサィエティー男声合唱団」の皆様の素敵な合唱をはじめ、バザー・模擬店・ゲームコーナーなど、多くの皆様楽しいひと時を過ごしていただくよう企画させていただきました。また、今回の実施にあたりまして、地域の皆様やご利用者・ご家族の皆様、お取引先業者様より、バザー用品等の御寄付をはじめ、たくさんのご支援、ご協力を賜りましたことを、職員一同、あらためまして心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。次回以降も更に充実したブロン祭りの開催を目指してまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

ブロン祭り実行委員会・委員長：S・O 記

