



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



社会福祉法人ルストホフ志木
常務理事 寺内 弘子

『 ～いくつになってもチャレンジ精神を～ 』

社会福祉法人ルストホフ志木の職員たちは創立以来、朝礼時に三分間スピーチを行っています。スピーチのタイトルを決めるのは常務理事「私」の役目、スピーチのトップバッターは西川理事長、そして百余名の職員たちのスピーチが続き職員たちによるスピーチの後の講評は西川理事長の役目。勿論私も最後の大トリを務め理事長より講評を頂きます。これだけは初代西川理事長からの「襷」なのであります。

現在のスピーチのタイトルは「挑戦」です。マザーテレサの名言に「人間は挑戦することを忘れたとき、そこでその人の進歩は止まってしまう」とあります。事前にスピーチの原稿を用意してくる職員から、何も持たずに堂々と発表される職員など、私には何時しか朝礼の時間が待ちどおしい、そしてまた、楽しい時間になっていますが、職員たちにとっては順番を待ちながら大変な時間なのであります。

因みに私がこの世に生を受けた年は昭和の激動、あの二・二六事件の起きた年であり、また国会議事堂が完成した年でもあります。昭和生まれで昭和育ちの私には、平成・令和の時代を共にする職員たちとのジェネレーションギャップを認めながらも、あらゆる面に於いて多様化する時代の趨勢のなかで新しい知識を学び取ることが出来ることは人生を楽しくしてくれます。嘗て公私ともに多忙を極めていた時期には必要に迫られて何事にでも挑戦をし、没頭していたように思います。

しかしながら何時しか老人介護福祉の現場で自らの老いの身を案じるようになった今、同世代の利用者たちに「老いてなおどんなに小さな事でも良い失敗をしたときには、失敗を嘆くことよりも素直に認めることによってまだまだ自分の進歩が約束されるのですから・・・」などと持論を語ってみたい。今生かされていることに感謝を込めて、いくつになってもチャレンジ精神を持てる生涯を送りたいものだとしらに言い聞かせながらペンを置きます。

感謝合掌

【3月のご様子】

3月に入ると暖かい日が増え、日中20℃を超える日もありました。3月3日の「ひな祭り」では、ホール内に飾られた雛飾りと一緒に記念写真を撮らせていただきました。ひな人形を近くでご覧になったご利用者の方々からは「可愛いわね」、「きれいだね」などの声が多く聞かれ、桃の節句を楽しんでいただけたことと思います。

また中旬過ぎには桜が開花となり、お天気の良い日に合わせて近くの桜並木までお花見に行きました。久しぶりの外出に、ご利用者の皆様の笑顔も輝いていました。

介護職員：H・N 記

《ひな祭り》



『お雛様と一緒に📷』

《お花見》



『桜、とってもきれい🌸』



『やっぱり外は気持ちがいいね😊』

特別養護老人ホームブロン4月の予定

■ 誕生会 23日(日) ■ 店屋物 8日(土) ■ 理美容 10日(月)・24日(月)

厨房だより

< 春を彩る旬の食材 >

皆さま、こんにちは。新年度が始まり、もうすぐゴールデンウィークがやってきますね。この季節は、新緑が美しく、心もウキウキとしてきます。

さて今回は、春を彩る旬の食材をご紹介します。春野菜は旬の期間が短いものが多いですが、その分、新鮮でみずみずしさが感じられます。それらの野菜には、寒い冬の間に体内にたまった老廃物を排出させる効果や、新陳代謝を高める効果が期待できます。

また、春が旬の魚介類は、産卵期を迎えていることが多く、うま味成分を多く含んでいて、美味しくいただけるものばかりです。

この季節にしか味わえない美味しさを楽しんで、健やかな日々を過ごしてまいりましょう。

<野菜類>	<フルーツ>	<魚介類>
<ul style="list-style-type: none"> ・新玉ねぎ ・さやえんどう ・ふき ・春キャベツ ・たけのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・いちご ・マンゴー ・グレープフルーツ ・キウイ ・甘夏みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・サワラ ・しらす ・あさり ・メバル ・ホタルイカ



栄養課：N・K 記

ケアハウスリヒト

【3月のご様子】

ケアハウスリヒトではひな祭りに合わせて、天井に届くほどの大きな雛飾りを、食堂の一角に毎年飾らせていただいています。お人形はもちろん、装飾品の一つひとつまでがどれもビックサイズなので、ひな祭りを堪能していただけたのではないのでしょうか。

さて、私湊谷ですが、この4月よりグループホームにて勤務することとなりました。一年間という短い期間でしたが、皆様と貴重な時間を過ごすことができました。この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。

前相談員：M・M 記

《 雛 飾 り 》



『大きくて迫力を感じます!』

《 日常の様子 》



『売店が開く時はいつも大盛況♪』

《 4/1 からの相談員 》



『E・W と申します。
よろしくお願いいたします』

ケアハウスリヒト 4月の予定

■ 入居者懇談会 14日(金) ■ 理美容 10日(月)・24日(月)

グループホームブロン

【3月のご様子】

今年も新河岸川の川沿いに並ぶソメイヨシノがきれいな花を咲かせてくれました。ずいぶん早くに開花したと思いきや、雨が降ったり、冬に逆戻りしたような寒い日もありましたが、無事に満開となりました。館内のフロアからも窓ガラス越しに素敵な桜の風景を楽しむことができますが、近くまで行ってじっくりと眺めることで、春の訪れを直接肌で感じ取ることができます。やっぱり屋外でのお花見は格別ですね。

介護職員：S・T 記

《 お 花 見 》



『この日はお天気も良くて、まさにお花見日和でした♥』



《 ひな祭りにて 》



『かわいいお菓子を召し上がって
いただきました』

グループホームブロン 4月の予定

■ 昼食作り 8日(土) ■ おやつ作り 16日(日) ■ 理美容 10日(月)・24日(月)

【3月のご様子】

デイサービスでは2月25日～3月3日までを「ひな祭り週間」とさせていただき、期間中はフロアにひな人形を飾りました。ご利用者の皆様の中には、子供の頃のひな祭りの思い出話をされる方も多くいらっしゃいました。ティータイムには桜もち・ねりきを皆様と一緒に味わいました。また、今年も桜の開花が早かったため、4月に予定していたお花見を早めに楽しむことができました。

介護職員：N・M 記

《 ひな祭り 》



『ひな人形と一緒に、はいっ、チーズ(^_^)☆』

《 お花見 》



『桜の花、きれいだね🌸』

デイサービス4月の予定

- カラオケ……長らく休止していましたカラオケレクリエーションが復活します！！お楽しみに♪
- 土手の散歩…お天気の良い日に、川沿いの土手を散歩できたらいいなあ～、できるかな??

第18回「ブロン祭り」のご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、これまで開催を自粛しておりました「ブロン祭り」ですが、この度、3年ぶりに再開させていただくこととなりました。

地域の皆様との交流がより一層深まることを願ひまして、下記のとおり実施いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひともご来場くださいますよう、ご案内申し上げます。

- ★日 時：5月21日(日) 10:00～14:00 (雨天決行)
- ★場 所：ルストホフ志木 ブロン
- ★内 容：
 - 10:00～ 開会式
慶應義塾志木高校「ワグネル・ソサィエティー
男声合唱団」によるコンサート (人数制限あり)
 - 11:00～ ミニバザー
各種模擬店 (お食事は【お持ち帰りのみ】といたします)
 - 13:00～ 福祉相談会 (受付は13時まで)



【お願い】 バザー用品のご寄付を募っております

ご寄付頂けるお品がございましたら、ぜひご提供くださいますよう、あわせてお願いいたします。ご連絡を頂ければ受け取りにお伺いいたします。デイサービスご利用の皆様は、送迎の際に職員へお渡しいただければ幸いです。なお、お願いをしているところ大変恐縮ではございますが、衣類、タオル、シーツ、カバン・バッグ、文具、雑貨類は未使用のもの、また、食品は未開封の状態でご賞味期限が長めのもの(海苔、お茶、缶詰、調味料など)をお願いいたします。

5月12日(金)まで受付しておりますので、何とぞよろしくお願い申し上げます。

「ブロン祭り」実行委員会