



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



## 『コロナ禍の3年間』

高齢者あんしん相談センター ブロン  
主任介護支援専門員 Y・I

丁度3年前、横浜港に寄港したクルーズ船の中に、新型コロナウイルス感染者が乗船していることが確認されて以来、国内での感染が一気に拡大していき、ついには緊急事態宣言が発出されることになりました。

当初は一日中マスクを付けていることが煩わしく、誰もがマスクをしない日常が戻ることを望んでいましたが、3年が経過した今では、マスクが生活に溶け込んでいます。そのため、いざマスクを着用しなくてもよい、ということになっても、逆に違和感や不安を感じる方のほうが多いのではないのでしょうか。

さて、私が所属する高齢者あんしん相談センターブロンの目標の一つに「感染予防対策をして、元気づくり事業を年間15回開催する」というものがあります。元気づくり事業とは、介護予防を目的とした心と体の健康づくりです。参加の対象となるのは市内にお住まいの高齢者の方々です。一人暮らしの高齢者も多い中、少しでも笑顔に、そして元気になって欲しいとの思いから企画させていただきました。色々と制限のある中、事業に協力してくださる方々は地域の宝です。私達も、参加してくださる方々の笑顔や楽しそうな姿を拝見することでパワーをいただいています。これまではコロナの感染状況により、計画通りに実施出来ないこともありましたが、今年度は目標が達成できそうです。

各事業の内容は、ルストホフ志木のホームページに掲載しておりますので、是非ご覧いただければと思います。

この3年間は外出を控え、長い時間自宅で過ごす方も多くいらしたと思います。これは高齢者の方に限ったことではなく、誰でも孤立することがないようにするためには、地域での見守り・助け合いが大切だと痛感しました。次年度も感染防止対策に配慮しながら、たくさんの笑顔の花を咲かせたいです。

春は花粉症が辛いのですが、私にとって大好きな季節です。コートを脱ぐと、気持ちをも軽くしてくれます。出会いと別れの季節ですが、心機一転頑張ろうと前向きになれる。私も今年こそは新しいことにチャレンジしたいと考えています。

## 【2月のご様子】

2月3日の「節分」の日には、鬼に扮した職員に向けて「鬼は外～、福は内～」との元気な掛け声とともにご入所者の皆様から豆がまかれ、楽しいひと時を過ごすことができました。また、26日に開催した誕生日会では、6人の方々をお祝いさせていただきました。暖かい衣類などのプレゼントを、皆様とても嬉しそうな表情で受け取っていただきました。

寒暖の差が激しいこの季節、皆様の体調管理に一層の配慮をさせていただきながら、春の訪れを待ちたいと思っております。  
介護職員：T・I 記

### 《 節分・誕生日会 》



『鬼が来たぞ👹 鬼は外！福は内！』



『暖かい贈り物、ありがとう❤️』



『今月の誕生日ケーキは、チョコレートケーキ。大好評でした😊』

## 特別養護老人ホームブロン3月の予定

■ 店屋物 11日(土) ■ 誕生日会 26日(日) ■ 理美容 13日(月)・20日(月)

## 第18回「ブロン祭り」のご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、これまで開催を自粛しておりました「ブロン祭り」ですが、この度、3年ぶりに再開させていただくこととなりました。

地域の皆様との交流がより一層深まることを願いまして、下記のとおり実施いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひともご来場くださいますよう、ご案内申し上げます。

- ★日 時：5月21日(日) 10:00～14:00 (雨天決行)
- ★場 所：ルストホフ志木 ブロン
- ★内 容：
  - 10:00～ 開会式  
慶應義塾志木高校「ワグネル・ソサイエティー  
男声合唱団」によるコンサート (人数制限あり)
  - 11:00～ ミニバザー  
各種模擬店 (お食事は【お持ち帰りのみ】といたします)
  - 13:00～ 福祉相談会 (受付は13時まで)



### 【お願い】バザー用品のご寄付を募っております

ご寄付頂けるお品がございましたら、ぜひご提供くださいますよう、合わせてお願いいたします。ご連絡を頂ければ受け取りにお伺いいたします。デイサービスご利用の皆様は、送迎の際に職員へお渡しいただければ幸いです。なお、お願いをしているところ大変恐縮ではございますが、衣類、タオル、シーツ、カバン・バッグ、文具、雑貨類は**未使用のもの**、また、食品は**未開封**の状態で賞味期限が長めのもの(海苔、お茶、缶詰、調味料など)をお願いいたします。

**5月12日(金)まで受付しております**ので、何とぞよろしくごお願い申し上げます。

「ブロン祭り」実行委員会

# ケアハウスリヒト

## 【2月のご様子】

2月は3日(金)に豆まきと茶話会、19日(日)に誕生会を開催しました。職員手作りのユニークな鬼👹にめがけ、これからも健康に過ごせるようにとの願いを込め、豆をまきました。年齢の数ほどの豆を食べることは出来ませんので、豆まき用の豆とは別に用意した「豆もち」を召し上がっていただきました。また、誕生会では、2月生まれの方をお祝いした後、皆さんで厨房特製のチョコレートケーキをいただきました。

少しずつ春が近づいています。3月も元気に楽しく過ごしてまいりましょう。

相談員：M・M 記

### 《 節 分/豆まき 》



『怪しげな(?)鬼ですね』



『鬼はそと〜♪』



『最後は仲良く😊』



『おめでとうございます♥️』

### 《 誕生会 》

## ケアハウスリヒト 3月の予定

- 入居者懇談会 10日(金)
- 茶話会 26日(日)
- 理美容 13日(月)・20日(月)

# グループホームブロン

## 【2月のご様子】

2月は寒暖差の激しい日もありましたが、ご利用者の皆様は元気に過ごされていらっしゃいます。3日の節分には、元気よく豆を撒いていただきました。福が来るといいですね。10日の午後には数年ぶりの大雪となりました。新河岸川周辺が一面の銀世界となり、暖かいフロアの中から窓越しに雪見を楽しみました。14日はバレンタインデー。昼食作りやおやつ作りを行いました。そして19日には、この日98歳のお誕生日を迎えられた方を皆様で一緒にお祝いさせていただきました。これからもますますお元気で長生きしてくださいね。

3月に入り、月の後半にはいよいよ桜が開花します。皆様とのお花見を楽しみにしています。

介護職員：S・T 記

### 《 節 分・誕生会・おやつ作り・バレンタインデー 》



『鬼は外〜👹 福は内〜♥️』



『Happy Birthday🎂』



『バレンタインデーにおやつ作り🍴』

## グループホームブロン 3月の予定

- おやつ作り 21日(火)
- お花見 下旬頃
- 理美容 13日(月)・20日(月)



## 【2月のご様子】

今年も鬼退治の季節が訪れました。デイサービスには、2月1日～7日の節分週間に赤鬼と青鬼がやってきたので、ご利用者の皆様には無病息災の願いを込めて、豆の代わりに紅白玉を投げていただきました。コロナ禍での節分は今回で4回目となり、マスクを付けた鬼たちめがけて、楽しそうに玉を投げていらっしゃいました。また、この季節にちなんだ「練り切り」もご用意し、皆様に召し上がっていただきました。

介護職員：S・S 記

### 《 節 分 》



『♪鬼はあーそとお、福はあーうちい♪』



『鬼さん、降参したようです!』



『鬼と一緒に はいポーズ👏』

## デイサービス3月の予定

■ひなまつり週間 2月25日(土)～ 3月3日(金)

## ルストホフ志木 トピックス

### 【 指 先 と 脳 の 関 係 】

手と脳には深い関係があるそうです。手は『第二の脳』や、『露出した脳』とも言われています。そのため、手や指先を使うことは、認知症に対する高い予防効果が期待できる、として注目されており、世界各国にて様々な研究が進んでいるとのことです。

手を使うと、使わない時に比べて脳の血流量がおよそ10%上がるとされています。ブロンでも指先を使った体操や、季節を感じられるような作品作りをご利用の方々と一緒に行うことで、脳の活性化が図られるよう取り組んでいます。

右の写真は、グループホームの皆様が今年の夏に製作した作品です。

『 夕涼み会用の飾り付 』



『 柱をトロピカル風に🌺🌿🌈 』