



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



グループホーム ブロン
介護職員 T・Y

4年目を迎えて

はじめまして。グループホームのT・Yと申します。ルストホフ志木に入職してから、この1月で4年目を迎えることになりました。当時は介護職としての経験がまだまだ浅かったため、とにかく初心に立ち返って、介護の仕事を一から学ばせていただこう、と考えていました。それまで特養での勤務経験しかなかったので、グループホームがどのような施設なのかもよく分からず、不安ばかり感じていました。そんな私でしたが、周りの先輩方からの指導を通して少しずつ成長させていただき、現在では入居者様との毎日を楽しく過ごしています。

私が介護職に就いたのは、些細なことがきっかけでした。看護の仕事に携わる母親に勧められたことで介護の世界に入ったのです。右も左も分からず飛び込み、本当に自分がやりたい仕事なのかどうか考える間もないまま、想像していた以上に大変な業務に関わるうちに、「大切な命をお預かりする、とても責任のある仕事なんだ」と実感したことを覚えています。初めて介護の仕事に就いてから7年が経ちましたが、このやりがいのある仕事をずっと続けられていることを誇りに思い、また、人生の大先輩達と関わらせていただける素晴らしい仕事だと思っています。

とはいうものの、今でも上手くいかなかったり、難しいことも多くあって、日々勉強の連続です。私は「認知症介護にとって一番大切なことは、入居者の皆様と信頼関係を築くこと」だと強く思っています。グループホームに入職した頃を思い出すと、声掛け1つで不穏になられたり、お互いの意思が通じ合わないことが多くありました。また、私が介助することに拒否を示される方や、全く相手にしていただけなかったご入居者様もいらっしゃると、認知症の方とのコミュニケーションの取り方の難しさに苦労していました。そのような一つひとつの経験を積み重ねて学びながら、ご入居者お一人おひとりとしっかり向き合い、出来るだけ会話の機会を増やしてコミュニケーションを図り、安心して私に任せただけのように努めてきたことで、今では皆様が私のことを信頼してくださっていることをとても嬉しく思います。

これからも、入居者様に寄り添い、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

【1月のご様子】

1月後半には最低気温が氷点下となる日もありましたが、暖かい館内では「新年祝い会」、「誕生会」が開催されました。「新年祝い会」では、ご利用者の皆様と一緒にゲームやダンスで楽しんだ後、厨房特製の「祝い膳」をいただきました。

また今月の誕生会は、1月生まれの方が18名もいらっしゃるため、一週間をかけてお祝いさせていただきました。ご用意させていただいたプレゼントを、皆様嬉しそうに受け取ってくださいました。

2月以降も厳しい寒さが続く見込みですので、利用者の皆様には暖かく過ごして頂けるように努めてまいります。
介護職員：H・N 記

《 新年祝いの会 》



『干支のウサギの練り切りと、敷島神社のお守りを頂きました!』



『祝い膳、おいしいね😊』



『プレゼントありがとう❤️』

《 誕生会 》

特別養護老人ホームブロン2月の予定

- 豆まき 3日(金)
- 店屋物 11日(日)
- 誕生会 26日(日)
- 理美容 13日(月)・27日(月)

厨房だより

今話題の飲料

今年の冬は“10年に1度の寒さ”とも報道されています。この寒い冬を乗り切れるよう、今話題となっている飲料について調べてみました。

＜ヤクルト 1000＞ (2022年のヒット商品ランキング1位にも選ばれたそうです)

乳酸菌シロタ株により、

- ・ストレスを和らげる
- ・睡眠の質を高める
- ・腸内環境を改善する

といった効果があると報告されています



同じような機能を持つ飲料として、

＜ピルクル ミラクルケア＞

＜カルピス 届く強さの乳酸菌＞

＜明治 プロビオヨーグルトR-1＞

などもあります。また、R-1には免疫力向上の効果もあるそうで、風邪などにかかりにくくなる、との報告も出ています。みなさんも、体調管理のために、お試しになってみてはいかがでしょうか。



ケアハウスリヒト

【1月のご様子】

1月22日(日)、毎年恒例の「新年祝いの会」を開催しました。西川理事長による開会の挨拶に続き、寺内常務理事の挨拶では、新しい年を祝って詩吟「富士山」が披露されました。

お食事には、厨房が腕👉によりをかけて調理した「祝い膳」が振る舞われ、皆様、舌鼓を打ちながら召し上がっていらっしゃいました。会の最後には、リヒトの皆様が健康で1年間を無事に過ごせるようにとの願いを込めて、職員が夜なべをして(?)作ったユニークな獅子舞が登場して、楽しかった会も閉幕となりました。

相談員：M・M 記

《新年祝いの会／食事風景と手作り獅子舞》



『美味しいね❤️』



『獅子舞も登場🦁』



『祝〇〇歳!』



『お祝いの歌も披露
されました🎵』

《誕生会》

ケアハウスリヒト2月の予定

- 豆まき 3日(金)
- 入居者懇談会 10日(金)
- 誕生会 19日(日)
- 理美容 13日(月)・27日(月)

グループホームブロン

【1月のご様子】

屋外のバケツに氷が張るほどの寒さの日もありましたが、グループホームの皆様は変わらずお元気に過ごされていらっしゃいます。1月は2名の方々の誕生会を開催させていただきました。

たっぷりの生クリームと大きなイチゴがのった、地元のケーキ屋さん特製の誕生ケーキを囲み、入居者の皆様とご一緒にお祝いさせていただきました。お二人とも素敵な笑顔が印象的でした。

まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春が近づいてきます。グループホームの大きな窓から見える自然の景色を眺めながら、季節の変化を楽しんでいきたいと思ひます。

介護職員：E・K 記

《誕生会》



『お誕生日おめでとうございます🎂』



『素敵なお花のブーケもありがとう🌸』



グループホームブロン2月の予定

- 豆まき 3日(金)
- おやつ作り 14日(火)
- 誕生会 19日(日)
- 昼食作り 24日(金)
- 理美容 13日(月)・27日(月)

【1月のご様子】

今年も無事に新年を迎えることができました。ご利用者の皆様には、館内のホールに建立された「ブロン神社」で初詣をしていただきました。皆様それぞれ思い思いのお願い事をしていただいたことと思います。また、初詣週間中は「双六」をはじめ、「羽根つき」を模したゲームなどを行いました。参加された皆様全員、大変盛り上がりましていました。

今年1年も皆様が健康で楽しく過ごせますよう、職員一同、お祈りしております。

介護職員：H・I 記

《 ブロン神社 初詣 》



『おみくじは「大吉」！ やった～！！』

『健康と金運に恵まれますように🙏』

『今年も元気です👍』

デイサービス2月の予定

■ 節分週間 1日(水)～7日(火)

■ ひな祭り週間 2月25日(土)～3月3日(金)

ルストホフ志木 トピックス

大好評！『移動スーパー・とくし丸』

毎週火曜日 10時30分、ルストホフ志木の駐車場に「移動スーパー・とくし丸」が来ています。市内のスーパー「いなげや」からやって来る「とくし丸」には、冷蔵庫も完備されていて、さまざまな食料品をはじめ、ちょっとした日用品など、積み込まれている商品は400品目以上もあるとのこと。

昨年10月からスタートしたこのサービス、ケアハウスリヒトの入居者様を中心に、最近では施設のご近所に住む地域の方々のご利用も徐々に増えてきています。

今やネットショッピングや通信販売が全盛の時代ですが、現物を「見て・触って・選んで」という、本来の買い物の楽しさを、普段なかなか買い物に行かれない方々にも感じていただければと思います。

