



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感謝 と 奉仕 ～



社会福祉法人 ルストホフ志木  
理事長・総合施設長 西川 留美加

## 『謹んで新春のお慶びを申し上げます』

昨年も新型コロナウイルス感染症の影響で、感染症予防対策により皆様にご不便とご不自由をおかけ致しましたが、ご利用者の皆様、ご家族の皆様をはじめ、ボランティアの皆様、地域の皆様のご理解とご協力、ご支援を賜り、無事に新しい年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のお陰と心より感謝いたします。

こうした厳しい状況の中でも昨年の9月以降は、行動制限等がなくなり、コロナなどのウイルスとも共存していく時代となりました。先代理事長は21世紀を「共生の時代」と捉え、「人と人、人と自然が共に生き、心の豊かさや物の豊かさが調和した時代を作っていかなければならない」という理念のもとこのルストホフ志木を立ち上げましたが、昨年からは文字通り「人と自然が共に生きる共生の時代」へ入ったのだと感じております。

昨年の10月に、「愛と感謝と奉仕」という法人理念を暖簾分けして下さった、本家である社会福祉法人福寿園を寺内常務理事と訪れ、ルストホフ志木と高齢者福祉とのご縁に導いて下さった山田都企子先生のお墓にお参りさせていただいたことは、言葉では言い尽くせない程の感動がありました。令和2年に創立40周年を迎えられ、今年43年目を迎えられる福寿園の様々な施設では、山田先生の想いや理念が脈々と生き、素晴らしい発展をされていることに心から感銘を受けたとともに、暖簾分けしていただいたルストホフ志木の2代目としてますます研鑽を重ねていかなければならないという身の引き締まる想いと、「愛と感謝と奉仕」の法人理念を暖簾分けいただいたことへの誇りと喜びを改めて感じました。

3年にも及ぶコロナとの戦いのなかで身につけた知恵や、厳しい体験を通しての気づきは、今後ますます、人と人、人と自然の共存が求められる時代のなかで、私達を守っていつてくれるのではないかと感じています。地域で暮らす皆様が、安心して、明るく平和に暮らしていけるよう、今後も「愛と感謝と奉仕」の理念のもと職員が一丸となって研鑽を重ね、地域課題に取り組んでまいりたいと存じます。

今年は、5月のブロン祭りを皮切りに、徐々に行事もご家族の皆様にもご参加いただけるように工夫して行き、それと同時にボランティアの皆様との繋がりや地域の方々との繋がりをますます強固なものにしていくような年にしていきたいと考えております。

新しい年がルストホフ志木で生活されるお年寄りの皆様や、ご家族の皆様、地域のボランティアの皆様にとって明るく温かな光に満ち溢れた年でありますよう心よりご祈念いたします。本年も皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

【12月のご様子】

明けましておめでとうございます。1月に入り、いよいよ本格的な寒さが訪れる時期となりましたが、ご利用者の皆様は明るく元気に過ごされております。12月25日には誕生会を開催して、12月生まれの方々をお祝いしました。職員がサンタの衣装を纏い、クリスマスの雰囲気も楽しんでいただきました。令和5年も誕生会をはじめ、さまざまな行事を皆様と一緒楽しめるように願っております。

介護職員：T・I 記

《 誕生会 》



『クリスマスの雰囲気♪』



『暖かいセーターありがとう!』



『好評だったクリスマスケーキ🍰』




特別養護老人ホームブロン 1月の予定

- 新年祝いの会 22日(日)
- 誕生会 29日(日)
- 理美容 10日(火)・17(火)

厨房だより

七草粥の効用

1月7日にいただく七草粥の習慣は、江戸時代に広まったそうです。一般的に七草とは「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」です。七草の種類は時代や地域によって異なったようですが、いつの時代、どこの地域でも、その年の無病息災を願って食べられていたことでしょう。その七草にはどのような効用があるのか、主なものをあげてみました。

<b>セリ</b>		鉄分が多く含まれているので、増血作用が期待できます。
<b>ナズナ</b>		熱を下げる、尿の出をよくするなどの作用があります。
<b>ハコベラ</b>		タンパク質が比較的多く含まれ、ミネラルやその他の栄養にも富んでいるため、薬草としても用いられます。
<b>スズナ スズシロ</b>		ジアスターゼが消化を促進します。

お正月の祝膳や祝酒で弱った胃腸を休めたり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給も行ってくれる七草粥。今年はお召し上がりになりましたか？

栄養課：K・I 記

## ケアハウスリヒト

### 【12月のご様子】

リヒトでは冬至の22日、たくさんの柚子が浮かんだ湯船にて入浴を楽しんでいただきました。また24日の夕食はクリスマスディナー、25日にはクリスマス会と、2日間に渡って催し物を行いました。クリスマス会では料理やドリンク、厨房お手製のケーキが振る舞われ、プレゼントもご用意させて頂きました。最後は皆さんで「きよしこの夜」を歌って会は終了しました。

皆さんで楽しめる時間をこれからもたくさん作っていきたいと思っています。本年もよろしくお願いたします。  
相談員：M・M 記

#### 《 クリスマス会 》



『クリスマス飾り』



『サンタと一緒に乾杯』



『クリスマスケーキとプレゼント♡』



『「きよしこの夜」  
を歌いました♪』

### ケアハウスリヒト 1月の予定

- 入居者懇談会 13日(金)
- 新年祝いの会 22日(日)
- 誕生会 29日(日)
- 理美容 10日(火)・17日(火)

## グループホームブロン

### 【12月のご様子】

世の中では、まだまだコロナ禍が続いておりますが、グループホームの皆様は毎日お元気に過ごされていらっしゃいます。

25日にはクリスマス会を開催して、サンタクロースよりお一人おひとりにプレゼントをお渡しさせていただきました。また、地域の保育園から、園児たちが描いてくれたたくさんの絵がプレゼントとして届きました。いつも土手の上をお散歩する園児たちに、入居者の皆様が窓越しから笑顔で応えるという交流が続いています。これからもこの交流をずっと大事にしていきたいと思っております。

日頃よりご家族様、地域の皆様のご理解、ご協力に感謝いたしております。本年も安心、安全な生活が送れますよう、職員一同努力して参りますので、引き続きよろしくお願いたします。

介護職員：Y・I 記

#### 《 クリスマス会 》



『メリークリスマス🎅🎄』



『小さな友達からのプレゼントです😊』

### グループホームブロン 1月の予定

- 誕生会 3日(火)・12(木)
- 店屋物 17日(火)
- 新年祝いの会 22日(日)
- おやつ作り 29日(日)
- 理美容 10日(火)・17日(火)



## 【12月のご様子】

デイサービスでは12月19日(月)～24日(土)の期間をクリスマス週間として、連日クリスマス会を開催させていただきました。2日目にはお二人のマジシャンにお越しいただき、アッと驚くマジックショーを披露していただきました。特に2023年の干支でもあるウサギ(本物!)が出てきた時には、会場全体が大きな拍手に包まれていました。

また、クリスマス会では、ブロンからクリスマスプレゼント(エコバック)をお贈りさせていただきましたが、皆様笑顔で受け取ってくださいました。

この1年間も皆様に楽しんでいただけるよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

介護職員：M・M 記

### 《 クリスマス会 》



『クリスマス会、楽しみです♪』



『大好評だったマジックショー🌟』



『本物のウサギも登場🐰』

### デイサービス1月の予定

■ ブロン神社初詣 4日(水)～10日(火) ■ 理美容 30日(月)・31日(火)

## ルストホフ志木 トピックス

### ～ 敷島神社 初詣 ～

自然豊かな景色に囲まれたルストホフ志木。施設裏手の高台を登った所には神社があります。安産子育て、商売繁盛の徳がある「敷島神社」です。大晦日には祓いが行われ、今年も無事に元旦を迎えることが出来ました。境内には破魔矢やお守り、そして大から小まで様々なサイズのだるまも並んでいて、コロナ禍の規制が緩和された今年のお正月は多くの参拝客で賑わっていました。

境内には地元のパワースポットとしても知られている「田子山富士塚」もあり、年間を通してさまざまな行事が行われる敷島神社。お近くにいらした際には、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

